









CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite com chocolate meio amargo Biscoito salgado c/ manteiga Melão 	Suco de caju Pipoca salgada e pipoca doce Morango 	FERIADO	Suco de morango Tapioca nutritiva de cenoura com manteiga Banana 	Suco de maracujá c/ couve Cookie de aveia c/ gotas se chocolate meio amargo caseiro Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Cenoura e abobrinha raladas refogadas no azeite	Arroz branco Feijão preto com beterraba Bisteca suína Brócolis cozido com alho Purê de batata	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Rabada com agrião Farofa de cuscuz temperado	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozidas Abóbora refogada Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 (maçã)	 (uva)		 (abacaxi)	 (melancia)



Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite de arroz com cacau Pão sem glúten c/ manteiga Melão 	Suco de caju Pipoca salgada e pipoca doce Morango 	FERIADO	Suco de morango Tapioca nutritiva de cenoura Banana 	Suco de maracujá c/ couve Biscoito doce sem glúten sem lactose Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca Frango cozido Batata palha Cenoura e abobrinha raladas refogadas no azeite	Arroz branco Feijão preto com beterraba Bisteca suína Brócolis cozido com alho Purê de batata	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Rabada com agrião Farofa de cuscuz temperado	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozidas Abóbora refogada Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 (maçã)	 (uva)		 (abacaxi)	 (melancia)









Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite com chocolate meio amargo Biscoito salgado c/ manteiga Melão 	Suco de caju Pipoca salgada e pipoca doce Morango 	FERIADO	Suco de morango Tapioca nutritiva de cenoura com manteiga Banana 	Suco de maracujá c/ couve Cookie de aveia c/ gotas se chocolate meio amargo caseiro Maçã 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Cenoura e abobrinha raladas refogadas no azeite	Arroz branco Feijão preto com beterraba Bisteca suína Brócolis cozido com alho Purê de batata	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Rabada com agrião Farofa de cuscuz temperado	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozidas Abóbora refogada Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 (maçã)	 (uva)		 (abacaxi)	 (melancia)









Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite de arroz com cacau Biscoito salgado c/ manteiga Melão 	Suco de goiaba Pipoca salgada e pipoca doce Goiaba 	FERIADO	Suco de manga Tapioca nutritiva de cenoura com manteiga Banana 	Suco de goiaba Cookie de aveia c/ gotas de chocolate meio amargo caseiro Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca Frango cozido Batata palha Cenoura e abobrinha raladas refogadas no azeite	Arroz branco Feijão preto com beterraba Bisteca suína Brócolis cozido com alho Purê de batata	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Rabada com agrião Farofa de cuscuz temperado	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozidas Abóbora refogada Alface crespa
Sobremesa	 (maçã)	 (banana)		 (goiaba)	 (melancia)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite com chocolate meio amargo Biscoito peta Melão 	Suco de caju Pipoca salgada e pipoca doce Morango 	FERIADO	Suco de morango Tapioca nutritiva de cenoura com manteiga Banana 	Suco de maracujá c/ couve Biscoito doce sem glúten Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Cenoura e abobrinha raladas refogadas no azeite	Arroz branco Feijão preto com beterraba Bisteca suína Brócolis cozido com alho Purê de batata	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Rabada com agrião Farofa de cuscuz temperado	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozidas Abóbora refogada Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 (maçã)	 (uva)		 (abacaxi)	 (melancia)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO ESTHER (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite de arroz com cacau Biscoito salgado c/ manteiga Melão 	Suco de caju Pipoca salgada e pipoca doce Morango 	FERIADO	Suco de morango Tapioca nutritiva de cenoura com manteiga Banana 	Suco de maracujá c/ couve Cookie de aveia c/ gotas se chocolate meio amargo caseiro Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Cenoura e abobrinha raladas refogadas no azeite	Arroz branco Feijão preto com beterraba Bisteca suína Brócolis cozido com alho Purê de batata	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Rabada com agrião Farofa de cuscuz temperado	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozidas Abóbora refogada Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 (maçã)	 (uva)		 (abacaxi)	 (melancia)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.