

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de manga Sanduíche natural c/ patê de frango Maçã 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Uva sem caroço 	Suco de limão c/ couve Crepioça c/ queijo Morango 	Suco de morango Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate Banana 	Suco de caju Pipoca salgada Cookie de aveia com gotas de chocolate Mamão 
2ª 11:45	Arroz do Hulk Feijão carioca Carne picadinha c/ batata doce Farofa nutritiva e cenoura	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Estrogonofe de frango ao creme de inhame Batata palito assada Salada crua	Macarrão c/ opcional de dois molhos (branco ou bolonhesa) Couve refogada Salada de tomate, pepino e milho	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Fricassê de frango Salada de alface e tomate picadinho	Arroz cor de rosa Grão de bico cozido Filé de tilápia cozido Pirão de peixe Salada de alface, rúcula e tomate cereja
Sobremesa	 (melão)	Frozen de manga com banana	Geladinho de maracujá	 Abacaxi	Frutas com chocolate meio amargo derretido

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327