 **CARDÁPIO DA SEMANA (31 de março a 04 de abril de 2025)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CARDÁPIO GERAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1ª****9:00 h.** | Suco de acerolaPão de forma com patê de frangoPerahttp://www.clipartsfree.net/vector/medium/Pera_Clip_Art.png | Leite c/ chocolate meio amargoCuscuz c/ manteigaMaçãhttp://www.imagensdahora.com.br/clipart/cliparts_imagens/10Gastronomia/maca_02.gif | Suco de morangoBolo de abóbora c/ cocoMangahttp://0.tqn.com/d/webclipart/1/0/T/D/5/Mango.png | Suco de cajuQuibe assado c/ cenourahttp://www.amsterdamsefruithandel.nl/images/meloen_honing.gifMelão | Suco de maracujáCookie de aveia c/ gotas de chocolate Goiabahttp://www.brazilianfruit.org.br/Imagens/Frutas/Goiaba-200.png |
| **3ª****12:00 h.****Sobremesa** | Arroz brancoFeijão cariocaCarne cozida em cubos c/ mandiocaAbobrinha e cenoura em cubos cozidas | Arroz integralFeijão cariocaFrango ao molho de brócolisBeterraba cozida em cubosAlface, milho e tomate picado  | Arroz c/ cenouraFeijão cariocaLasanha de abobrinhaSalada de alface, rúcula, pepino e tomate | Arroz c/ açafrãoFeijão pretoCoxa e sobrecoxa de frango cozida com milhoBrócolis no vapor com alho Alface roxa e tomate | Arroz brancoFeijão cariocaEscondidinho de carne com purê de abóboraCouve refogada  |
| Doce de banana c/ chocolate meio amargo  | http://www.imagensdahora.com.br/clipart/cliparts_imagens/10Gastronomia/laranja_02.gif (laranja) | http://glareniesaggalies.files.wordpress.com/2009/08/watermelon_clipart18.gif?w=627(melancia) | http://www.smartkids.com.br/conteudo/especiais/frutas/abacaxi/abacaxi.gif(abacaxi) | http://website.lineone.net/~traditio/uva.gif(uva sem caroço) |

**Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração**

**será informada na agenda da criança.**

**Nutricionista Nathália Nagib**

**CRN1 8327**

**ATENÇÃO!!**

**VALENTIM: Substituir o mamão por outra fruta.**

**ANA CAROLINA: Substituir abacaxi por outra fruta.**

**JOÃO MARCELO: substituir leite c/ chocolate por suco; substituir bolo por biscoito salgado.**

**CORA: substituir o peixe por carne vermelha, frango ou omelete.**

**ARTHUR GOULART: sem feijão;**

**MARIA ANGÉLICA: substituir mamão por outra fruta.**