 **CARDÁPIO DA SEMANA (31 de março a 04 de abril de 2025)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CARDÁPIO GERAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1ª**  **9:00 h.** | Suco de acerola  Pão de forma com patê de frango  Pera  http://www.clipartsfree.net/vector/medium/Pera_Clip_Art.png | Leite c/ chocolate meio amargo  Cuscuz c/ manteiga  Maçãhttp://www.imagensdahora.com.br/clipart/cliparts_imagens/10Gastronomia/maca_02.gif | Suco de morango  Bolo de abóbora c/ coco  Mangahttp://0.tqn.com/d/webclipart/1/0/T/D/5/Mango.png | Suco de caju  Quibe assado c/ cenoura  http://www.amsterdamsefruithandel.nl/images/meloen_honing.gifMelão | Suco de maracujá  Cookie de aveia c/ gotas de chocolate Goiaba  http://www.brazilianfruit.org.br/Imagens/Frutas/Goiaba-200.png |
| **3ª**  **12:00 h.**  **Sobremesa** | Arroz branco  Feijão carioca  Carne cozida em cubos c/ mandioca  Abobrinha e cenoura em cubos cozidas | Arroz integral  Feijão carioca  Frango ao molho de brócolis  Beterraba cozida em cubos  Alface, milho e tomate picado | Arroz c/ cenoura  Feijão carioca  Lasanha de abobrinha  Salada de alface, rúcula, pepino e tomate | Arroz c/ açafrão  Feijão preto  Coxa e sobrecoxa de frango cozida com milho  Brócolis no vapor com alho  Alface roxa e tomate | Arroz branco  Feijão carioca  Escondidinho de carne com purê de abóbora  Couve refogada |
| Doce de banana c/ chocolate meio amargo | http://www.imagensdahora.com.br/clipart/cliparts_imagens/10Gastronomia/laranja_02.gif (laranja) | http://glareniesaggalies.files.wordpress.com/2009/08/watermelon_clipart18.gif?w=627(melancia) | http://www.smartkids.com.br/conteudo/especiais/frutas/abacaxi/abacaxi.gif(abacaxi) | http://website.lineone.net/~traditio/uva.gif(uva sem caroço) |

**Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração**

**será informada na agenda da criança.**

**Nutricionista Nathália Nagib**

**CRN1 8327**

**ATENÇÃO!!**

**VALENTIM: Substituir o mamão por outra fruta.**

**ANA CAROLINA: Substituir abacaxi por outra fruta.**

**JOÃO MARCELO: substituir leite c/ chocolate por suco; substituir bolo por biscoito salgado.**

**CORA: substituir o peixe por carne vermelha, frango ou omelete.**

**ARTHUR GOULART: sem feijão;**

**MARIA ANGÉLICA: substituir mamão por outra fruta.**