

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>8:45</b>	Suco de maracujá c/ hortelã Pipoca salgada e pipoca de beterraba  Mamão	Leite integral com chocolate meio amargo Cuscuz  Maçã	Suco de graviola Pão de queijo de frigideira  Banana	Suco de polpa de uva Cachorro quente c/ frango desfiado e batata palha  Goiaba	Suco de manga Brownie de cenoura e cacau  Melão
<b>2ª</b> <b>11:45</b>	Arroz integral Feijão carioca Omelete de forno com espinafre Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão preto Isca de carne acebolada Batata e cenoura palito assada	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Purê de abóbora Vagem refogada	Macarronada com carne moída Salada de alface, pepino, tomate e milho	Arroz carreteiro Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	Frozen de manga	 (uva s/ caroço)	 (abacaxi)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 8:45	Suco de maracujá c/ hortelã Pipoca salgada e pipoca de beterraba  Mamão	<b>Leite vegetal com cacau</b> Cuscuz  Maçã	Suco de graviola <b>Biscoito doce sem glúten, sem leite</b>  Banana	Suco de polpa de uva <b>Pão sem glúten c/ frango desfiado e batata palha</b>  Goiaba	Suco de manga <b>Brownie de cenoura e cacau (com farinha de arroz)</b>  Melão
<b>2ª</b> 11:45	Arroz integral Feijão carioca Omelete de forno com espinafre Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão preto Isca de carne acebolada Batata e cenoura palito assada	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Purê de abóbora Vagem refogada	Macarronada (macarrão de arroz) com carne moída Salada de alface, pepino, tomate e milho	Arroz carreteiro Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	Geladinho de manga	 (uva s/ caroço)	 (abacaxi)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>8:45</b>	Suco de maracujá c/ hortelã Pipoca salgada e pipoca de beterraba  Maçã	Leite integral com chocolate meio amargo Cuscuz  Goiaba	Suco de graviola Pão de queijo de frigideira  Banana	Suco de polpa de uva Cachorro quente c/ frango desfiado e batata palha  Goiaba	Suco de manga Brownie de cenoura e cacau  Melão
<b>2ª</b> <b>11:45</b>	Arroz integral Feijão carioca Omelete de forno com espinafre Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão preto Isca de carne acebolada Batata e cenoura palito assada	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Purê de abóbora Vagem refogada	Macarronada com carne moída Salada de alface, pepino, tomate e milho	Arroz carreteiro Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	Frozen de manga	 (uva s/ caroço)	 (abacaxi)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>8:45</b>	Suco de goiaba Pipoca salgada e pipoca de beterraba  Mamão	Suco de polpa de fruta Cuscuz  Maçã	Suco de manga Pão de queijo de frigideira  Banana	Suco de manga Cachorro quente c/ frango desfiado e batata palha  Goiaba	Suco de goiaba Brownie de cenoura e cacau  Melão
<b>2ª</b> <b>11:45</b>	Arroz integral Feijão carioca Omelete de forno com espinafre Alface picadinho	Arroz c/ brócolis Feijão preto Isca de carne acebolada Batata e cenoura palito assada	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecosta de frango assada Purê de abóbora Vagem refogada	Macarronada com carne moída Salada de alface, pepino e milho	Arroz carreteiro Feijão carioca Farofa nutritiva de couve
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	Frozen de manga	 (goiaba)	 (manga)	 (maçã)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>8:45</b>	Suco de maracujá c/ hortelã Pipoca salgada e pipoca de beterraba  Mamão	Leite integral com chocolate meio amargo <b>Cuscuz</b>  Maçã	Suco de graviola <b>Biscoito de arroz ou de polvilho</b>  Banana	Suco de polpa de uva Pão sem glúten c/ frango desfiado e batata palha  Goiaba	Suco de manga Brownie de cenoura e cacau (com farinha de arroz)  Melão
<b>2ª</b> <b>11:45</b>	Arroz integral Feijão carioca Omelete de forno com espinafre Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão preto Isca de carne acebolada Batata e cenoura palito assada	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Purê de abóbora Vagem refogada	Macarronada ( <b>com macarrão de arroz</b> ) com carne moída Salada de alface, pepino, tomate e milho	Arroz carreteiro Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	Frozen de manga	 (uva s/ caroço)	 (abacaxi)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO ESTHER (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>8:45</b>	Suco de maracujá c/ hortelã Pipoca salgada e pipoca de beterraba  Mamão	Leite vegetal com cacau Cuscuz  Maçã	Suco de graviola Pão de queijo de frigideira  Banana	Suco de polpa de uva Cachorro quente c/ frango desfiado e batata palha  Goiaba	Suco de manga Brownie de cenoura e cacau  Melão
<b>2ª</b> <b>11:45</b>	Arroz integral Feijão carioca Omelete de forno com espinafre Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão preto Isca de carne acebolada Batata e cenoura palito assada	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Purê de abóbora Vagem refogada	Macarronada com carne moída Salada de alface, pepino, tomate e milho	Arroz carreteiro Feijão carioca Farofa nutritiva de couve Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	Frozen de manga	 (uva s/ caroço)	 (abacaxi)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.