

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>8:45</b>	Suco de cajá Biscoito rosquinha de coco e biscoito salgado Maçã 	Suco de uva Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate meio amargo Morango 	Suco de manga Sanduíche natural (patê de frango, alface e tomate) Banana 	Suco de graviola Torta de frango Mamão 	Vitamina de abacate Pão de queijo de frigideira Manga 
<b>2ª</b> <b>11:45</b>	Arroz do Popeye Feijão preto Carne picadinha c/ cenoura Alface e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango com milho Couve refogada Beterraba cozida	Arroz c/ vagem Feijão carioca Estrogonofe de carne Alface roxa, milho, pepino e tomate	Arroz branco Feijão preto Costelinha de porco Brócolis cozido com alho Mandioca cozida	Arroz colorido Feijão preto Frango xadrez
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	 (melão)	 (uva sem caroço)	 (mexerica)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>8:45</b>	Suco de cajá <b>Biscoito de polvilho</b> Maçã 	Suco de uva <b>Bolo de abobrinha c/ farinha de arroz</b> Morango 	Suco de manga Sanduíche natural ( <b>pão sem glúten, frango desfiado, alface e tomate</b> ) Banana 	Suco de graviola Torta de frango ( <b>com farinha de arroz</b> ) Mamão 	<b>Leite vegetal com cacau</b> <b>Crepioca c/ banana e mel</b> Manga 
<b>2ª</b> <b>11:45</b>	Arroz do Popeye Feijão preto Carne picadinha c/ cenoura Alface e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango com milho Couve refogada Beterraba cozida	Arroz c/ vagem Feijão carioca Frango cozido Alface roxa, milho, pepino e tomate	Arroz branco Feijão preto Costelinha de porco Brócolis cozido com alho Mandioca cozida	Arroz colorido Feijão preto Frango xadrez
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	 (melão)	 (uva sem caroço)	 (mexerica)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de cajá Biscoito rosquinha de coco e biscoito salgado Maçã 	Suco de uva Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate meio amargo Morango 	Suco de manga Sanduíche natural (patê de frango, alface e tomate) Banana 	Suco de graviola Torta de frango Uva sem caroço 	Vitamina de abacate Pão de queijo de frigideira Manga 
2ª 11:45	Arroz do Popeye Feijão preto Carne picadinha c/ cenoura Alface e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango com milho Couve refogada Beterraba cozida	Arroz c/ vagem Feijão carioca Estrogonofe de carne Alface roxa, milho, pepino e tomate	Arroz branco Feijão preto Costelinha de porco Brócolis cozido com alho Mandioca cozida	Arroz colorido Feijão preto Frango xadrez
Sobremesa	 (melancia)	 (melão)	 (uva sem caroço)	 (mexerica)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>8:45</b>	Suco de manga Biscoito rosquinha de coco e biscoito salgado Maçã 	Suco de goiaba Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate meio amargo Manga 	Suco de melão Sanduíche natural (patê de frango, alface) Banana 	Suco de manga Torta de frango Mamão 	<b>Leite vegetal com cacau</b> Pão de queijo de frigideira Manga 
<b>2ª</b> <b>11:45</b>	Arroz do Popeye Feijão preto Carne picadinha c/ cenoura Alface picadinha	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango com milho Couve refogada Beterraba cozida	Arroz c/ vagem Feijão carioca Estrogonofe de carne Alface roxa, milho	Arroz branco Feijão preto Costelinha de porco Brócolis cozido com alho Mandioca cozida	Arroz colorido Feijão preto Frango xadrez
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	 (melão)	 (maçã)	 (goiaba)	 (banana)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>8:45</b>	Suco de cajá <b>Biscoito de polvilho</b> Maçã 	Suco de uva <b>Bolo de abobrinha c/ farinha de arroz</b> Morango 	Suco de manga Sanduíche natural ( <b>pão sem glúten, patê de frango, alface e tomate</b> ) Banana 	Suco de graviola Torta de frango ( <b>com farinha de arroz</b> ) Mamão 	Vitamina de abacate Pão de queijo de frigideira Manga 
<b>2ª</b> <b>11:45</b>	Arroz do Popeye Feijão preto Carne picadinha c/ cenoura Alface e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango com milho Couve refogada Beterraba cozida	Arroz c/ vagem Feijão carioca Estrogonofe de carne Alface roxa, milho, pepino e tomate	Arroz branco Feijão preto Costelinha de porco Brócolis cozido com alho Mandioca cozida	Arroz colorido Feijão preto Frango xadrez
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	 (melão)	 (uva sem caroço)	 (mexerica)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **ESTHER (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 8:45	Suco de cajá Biscoito rosquinha de coco e biscoito salgado Maçã 	Suco de uva Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate meio amargo Morango 	Suco de manga Sanduíche natural (patê de frango, alface e tomate) Banana 	Suco de graviola Torta de frango Mamão 	<b>Leite vegetal com cacau</b> Pão de queijo de frigideira Manga 
<b>2ª</b> 11:45	Arroz do Popeye Feijão preto Carne picadinha c/ cenoura Alface e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango com milho Couve refogada Beterraba cozida	Arroz c/ vagem Feijão carioca Estrogonofe de carne Alface roxa, milho, pepino e tomate	Arroz branco Feijão preto Costelinha de porco Brócolis cozido com alho Mandioca cozida	Arroz colorido Feijão preto Frango xadrez
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	 (melão)	 (uva sem caroço)	 (mexerica)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.