

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de caju Bisnaguinha c/ requeijão Melão 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Maçã 	FERIADO	Suco de goiaba Queijo quente Banana 	Suco de limão c/ couve Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Mamão 
2ª 11:45	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popeye Feijão preto c/ beterraba Carne moída com berinjela Vagem refogada na manteiga e alho	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido Brócolis cozido Alface crespa e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata Abobrinha em cubos cozida
Sobremesa	 Melancia	Bombom de morango na travessa		Torta de limão	Gelatina colorida

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de caju Biscoito de polvilho Melão 	Leite vegetal com cacau Cuscuz Maçã 	FERIADO	Suco de goiaba Pão sem glúten na torradeira com azeite e orégano Banana 	Suco de limão c/ couve Bolo de cenoura (com farinha de arroz) Mamão 
2ª 11:45	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popeye Feijão preto c/ beterraba Carne moída com berinjela Vagem refogada no azeite e alho	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido Brócolis cozido Alface crespa e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata Abobrinha em cubos cozida
Sobremesa	 Melancia	Tubinhos de chocolate		Cookie de chocolate	Gelatina colorida

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de caju Bisnaguinha c/ requeijão Melão 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Maçã 	FERIADO	Suco de goiaba Queijo quente Banana 	Suco de limão c/ couve Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Pera 
2ª 11:45	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popeye Feijão preto c/ beterraba Carne moída com berinjela Vagem refogada na manteiga e alho	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido Brócolis cozido Alface crespa e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata Abobrinha em cubos cozida
Sobremesa	 Melancia	Bombom de morango na travessa		Torta de limão	Gelatina colorida

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de goiaba Bisnaguinha c/ requeijão Melão 	Leite vegetal com cacau Cuscuz Maçã 	FERIADO	Suco de goiaba Queijo quente Banana 	Suco de manga Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Mamão 
2ª 11:45	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popeye Feijão preto c/ beterraba Carne moída com berinjela Vagem refogada na manteiga e alho	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido Brócolis cozido Alface crespa e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata Abobrinha em cubos cozida
Sobremesa	 Melancia	Bombom de morango na travessa (ofertar pouca quantidade)		Torta de limão (ofertar pouca quantidade)	Gelatina colorida (ofertar pouca quantidade)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de caju Pão sem glúten c/ requeijão Melão 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Maçã 	FERIADO	Suco de goiaba Pão sem glúten com queijo Banana 	Suco de limão c/ couve Bolo de cenoura (com farinha de arroz) com cobertura de chocolate Mamão 
2ª 11:45	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popeye Feijão preto c/ beterraba Carne moída com berinjela Vagem refogada na manteiga e alho	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido Brócolis cozido Alface crespa e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata Abobrinha em cubos cozida
Sobremesa	 Melancia	Bombom de morango na travessa		Cookie de chocolate (sem glúten)	Gelatina colorida

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **ESTHER (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de caju Bisnaguinha c/ requeijão Melão 	Leite vegetal com cacau Cuscuz Maçã 	FERIADO	Suco de goiaba Queijo quente Banana 	Suco de limão c/ couve Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Mamão 
2ª 11:45	Galinhada Feijão carioca Farofa nutritiva de beterraba	Arroz do Popeye Feijão preto c/ beterraba Carne moída com berinjela Vagem refogada na manteiga e alho	FERIADO	Arroz c/ cenoura Feijão preto Filé de peixe cozido Brócolis cozido Alface crespa e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Almondegas ao molho Purê de batata Abobrinha em cubos cozida
Sobremesa	 Melancia	Bombom de morango na travessa		Torta de limão	Gelatina colorida

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.