



















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00 h.	Suco de polpa de manga Tapioca c/ chia e manteiga Maçã 	Suco de abacaxi com hortelã Quibe assado com cenoura Mamão 	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz Manga 	Suco de polpa de caju Bolo de abobrinha com gotas de chocolate Pera 	Suco de limão c/ couve Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Goiaba 
<b>3ª</b> 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Alface, pepino e tomate cereja	Arroz do Popaye Feijão preto c/ beterraba Isca de carne com mandioca Repolho roxo refogado	Arroz integral Feijão carioca Peru assado Purê de batata doce Brócolis cozido com alho	Arroz branco Feijão preto Coxinha da asa de frango cozida com quiabo Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	 (mexerica)	Goiabada	 (melão)	 (abacaxi)










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO GUILHERME (sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00 h.</b>	Suco de polpa de manga Tapioca c/ chia e azeite 	Suco de abacaxi com hortelã Biscoito de polvilho de beterraba Mamão 	Suco de polpa de fruta Cuscuz c/ azeite Manga 	Suco de polpa de caju Biscoito de coco sem glúten sem lactose Pera 	Suco de limão c/ couve Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Goiaba 
<b>3ª</b> <b>12:00 h.</b>	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Alface, pepino e tomate cereja	Arroz do Popaye Feijão preto c/ beterraba Isca de carne com mandioca Repolho roxo refogado	Arroz integral Feijão carioca Peru assado Purê de batata doce Brócolis cozido com alho	Arroz branco Feijão preto Coxinha da asa de frango cozida com quiabo Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	 (mexerica)	Goiabada	 (melão)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.










**CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro e restrições para gastrite)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00 h.	Suco de polpa de manga Tapioca c/ chia e manteiga Maçã 	Suco de goiaba Quibe assado com cenoura Mamão 	Suco de polpa de fruta Cuscuz Manga 	Suco de mamão Bolo de abobrinha com gotas de chocolate Pera 	Suco de melão Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Goiaba 
<b>3ª</b> 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Alface, pepino	Arroz do Popaye Feijão preto c/ beterraba Isca de carne com mandioca	Arroz integral Feijão carioca Peru assado Purê de batata doce Brócolis cozido com alho	Arroz branco Feijão preto Coxinha da asa de frango cozida com quiabo Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Cenoura cozida ralada
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	 (pera)	Goiabada	 (melão)	 (Maçã)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.












**CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão, sem ovo puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00 h.	Suco de polpa de manga Tapioca c/ chia e manteiga Maçã 	Suco de abacaxi com hortelã Quibe assado com cenoura Goiaba 	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz Manga 	Suco de polpa de caju Bolo de abobrinha com gotas de chocolate Pera 	Suco de limão c/ couve Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Goiaba 
<b>3ª</b> 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Alface, pepino e tomate cereja	Arroz do Popaye Feijão preto c/ beterraba Isca de carne com mandioca Repolho roxo refogado	Arroz integral Feijão carioca Peru assado Purê de batata doce Brócolis cozido com alho	Arroz branco Feijão preto Coxinha da asa de frango cozida com quiabo Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	 (mexerica)	Goiabada	 (melão)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **MIGUEL TENÓRIO (sem glúten, sem ovo puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00 h.	Suco de polpa de manga Tapioca c/ chia e manteiga Maçã 	Suco de abacaxi com hortelã Biscoito de polvilho de beterraba Mamão 	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz Manga 	Suco de polpa de caju Biscoito de coco sem glúten sem lactose Pera 	Suco de limão c/ couve Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Goiaba 
<b>3ª</b> 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Alface, pepino e tomate cereja	Arroz do Popaye Feijão preto c/ beterraba Isca de carne com mandioca Repolho roxo refogado	Arroz integral Feijão carioca Peru assado Purê de batata doce Brócolis cozido com alho	Arroz branco Feijão preto Coxinha da asa de frango cozida com quiabo Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Vinagrete
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	 (mexerica)	Goiabada	 (melão)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.