



CARDAPIO SEMANA 25 A 29 DE ABRIL

DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	Escondidinho de batata com molho vermelho de carne moída	Picadinho de frango	Carne em pedaços com molho de cebola		Feijoada light Com pedacinhos de carne de sol e pequenos pedaços de calabresa
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco	Arroz integral	Arroz branco		Arroz branco
	Feijão carioca refogado	Feijão preto refogado	Feijão carioca refogado		----
GUARNIÇÃO	---	angu de milho verde	Abobrinha	Batata doce	Couve refogada
SALADA	Cenoura ralada	Brócolis	Tomate em rodela		Laranja
BEBIDA	Refresco de goiaba	Refresco limão com couve (na hora)	Refresco de caju com abacaxi e laranja		Suco de abacaxi
SOBREMESA	Melão picado	Beijinho de coco	Manga picada		Gelatina de morango

Observação: cardápio pode estar sujeito pequenas alterações.

Cardápio do almoço do turno integral do Colégio La Salle Sobradinho. Mês abril de 2016.

Nutricionista Ana Carolina P. Gontijo CRN 1-6553.

