

CARDÁPIO GERAL

| Refeição    | Segunda-feira        | Terça-feira    | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|-------------|----------------------|----------------|--|---|--|
| 1ª<br>9:00  |                      |                | Suco de maracujá<br>Mini pão de sal com manteiga<br>Melão<br> | Leite quente c/ chocolate meio amargo<br>Cuscuz c/ manteiga<br>Mamão<br> | Suco de acerola<br>Bolo de cenoura com gotas de chocolate<br>Banana<br> |
| 2ª<br>12:00 | <b>FERIADO PONTE</b> | <b>FERIADO</b> | Arroz branco<br>Feijão preto c/ beterraba<br>Carne moída com cenoura e abobrinha   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango ao molho de laranja com acelga<br>Purê de batata doce<br>Brócolis cozido<br>Alface e tomate picadinho              | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Omelete de forno<br>Farofa nutritiva de beterraba<br>Abóbora cozida  |
| Sobremesa   |                      |                |  (maçã)   |  (melancia)  |  (mexerica)   |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **MIGUEL** (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

| Refeição         | Segunda-feira            | Terça-feira    | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
|------------------|--------------------------|----------------|--|--|--|
| 1ª<br>9:00       |                          |                | Suco de maracujá<br><b>Pão sem glúten</b><br>c/ manteiga<br>Melão<br> | Leite quente c/<br>chocolate meio<br>amargo<br>Cuscuz c/<br>manteiga<br>Mamão<br> | Suco de acerola<br>Bolo de cenoura<br>(com farinha de<br>arroz)<br>Banana<br> |
| 2ª<br>12:00      | <b>FERIADO<br/>PONTE</b> | <b>FERIADO</b> | Arroz branco<br>Feijão preto c/<br>beterraba<br>Carne moída<br>com cenoura e<br>abobrinha  | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango ao molho<br>de laranja com<br>acelga<br>Purê de batata<br>doce<br>Brócolis cozido<br>Alface e tomate<br>picadinho           | Arroz integral<br>Feijão carioca<br><b>Carne cozida</b><br>Farofa nutritiva<br>de beterraba<br>Abóbora cozida  |
| <b>Sobremesa</b> |                          |                |  (maçã)   |  (melancia)   |  (mexerica)   |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME** (Sem glúten, sem leite e derivados)

| Refeição         | Segunda-feira        | Terça-feira    | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|------------------|----------------------|----------------|---|---|--|
| 1ª<br>9:00       |                      |                | Suco de maracujá<br><b>Pão sem glúten</b><br>c/ creme de castanha<br>Melão<br> | <b>Leite de castanha com cacau</b><br>Cuscuz c/ creme de castanha<br>Mamão<br> | Suco de acerola<br><b>Bolo de cenoura</b><br>(com farinha de arroz)<br>Banana<br> |
| 2ª<br>12:00      | <b>FERIADO PONTE</b> | <b>FERIADO</b> | Arroz branco<br>Feijão preto c/ beterraba<br>Carne moída com cenoura e abobrinha  | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango ao molho de laranja com acelga<br>Purê de batata doce<br>Brócolis cozido<br>Alface e tomate picadinho                    | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Omelete de forno<br>Farofa nutritiva de beterraba<br>Abóbora cozida  |
| <b>Sobremesa</b> |                      |                |  (maçã)  |  (melancia)  |  (mexerica)   |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)**

| Refeição    | Segunda-feira        | Terça-feira    | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
|-------------|----------------------|----------------|--|--|--|
| 1ª<br>9:00  |                      |                | Suco de maracujá<br>Mini pão de sal com manteiga<br>Melão<br> | Leite quente c/ chocolate meio amargo<br>Cuscuz c/ manteiga<br>Goiaba<br> | Suco de acerola<br>Bolo de cenoura com gotas de chocolate<br>Banana<br> |
| 2ª<br>12:00 | <b>FERIADO PONTE</b> | <b>FERIADO</b> | Arroz branco<br>Feijão preto c/ beterraba<br>Carne moída com cenoura e abobrinha   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango ao molho de laranja com acelga<br>Purê de batata doce<br>Brócolis cozido<br>Alface e tomate picadinho               | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Omelete de forno<br>Farofa nutritiva de beterraba<br>Abóbora cozida  |
| Sobremesa   |                      |                |  (maçã)   |  (melancia)   |  (mexerica)   |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

| Refeição    | Segunda-feira            | Terça-feira    | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|-------------|--------------------------|----------------|--|---|--|
| 1ª<br>9:00  |                          |                | <p>Suco de goiaba<br/>Mini pão de sal<br/>com manteiga<br/>Melão</p>  | <p>Leite de<br/>castanha com<br/>cacau<br/>Cuscuz c/<br/>manteiga<br/>Mamão</p>  | <p>Suco de manga<br/>Bolo de cenoura<br/>com gotas de<br/>chocolate<br/>Banana</p>  |
| 2ª<br>12:00 | <b>FERIADO<br/>PONTE</b> | <b>FERIADO</b> | <p>Arroz branco<br/>Feijão preto c/<br/>beterraba<br/>Carne moída<br/>com cenoura e<br/>abobrinha</p>  | <p>Arroz branco<br/>Feijão carioca<br/>Frango ao molho<br/>de laranja com<br/>acelga<br/>Purê de batata<br/>doce<br/>Brócolis cozido<br/>Alface picadinho</p>       | <p>Arroz integral<br/>Feijão carioca<br/>Omelete de forno<br/>Farofa nutritiva<br/>de beterraba<br/>Abóbora cozida</p>   |
| Sobremesa   |                          |                |  (maçã)   |  (melancia)  |  (goiaba)   |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO ESTHER (sem leite)**

| Refeição    | Segunda-feira        | Terça-feira    | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
|-------------|----------------------|----------------|--|--|--|
| 1ª<br>9:00  |                      |                | Suco de maracujá<br>Mini pão de sal com manteiga<br>Melão<br> | Leite de castanha c/ cacau<br>Cuscuz c/ manteiga<br>Mamão<br> | Suco de acerola<br>Bolo de cenoura com gotas de chocolate<br>Banana<br> |
| 2ª<br>12:00 | <b>FERIADO PONTE</b> | <b>FERIADO</b> | Arroz branco<br>Feijão preto c/ beterraba<br>Carne moída com cenoura e abobrinha   | Arroz branco<br>Feijão carioca<br>Frango ao molho de laranja com acelga<br>Purê de batata doce<br>Brócolis cozido<br>Alface e tomate picadinho   | Arroz integral<br>Feijão carioca<br>Omelete de forno<br>Farofa nutritiva de beterraba<br>Abóbora cozida  |
| Sobremesa   |                      |                |  (maçã)   |  (melancia)   |  (mexerica)   |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.