





















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de manga Biscoito salgado com manteiga  Pera	Suco de goiaba Bisnaguinha com patê de frango  Melão	Suco de caju Biscoito sequilhos de polvilho doce caseiro  Mamão	Suco de polpa de graviola Queijo quente Banana 	Leite integral com chocolate meio amargo Cuscuz com ovo mexido Maçã 
3ª 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Carne moída com cenoura Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa de frango cozidas Mix de couve-flor e brócolis cozidos	Arroz integral Feijão carioca Pernil assado com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe ao molho Pirão Alface roxa e tomate cereja	Arroz carreteiro Feijão carioca Farofa de vagem Abóbora cozida
Sobremesa	 (Abacaxi)	 (manga)	 (melancia)	 (Mexerica)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.











CARDÁPIO GUILHERME (sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de manga Biscoito polvilho de beterraba  Pera	Suco de goiaba Crepioça c/ banana e mel  Melão	Suco de caju Biscoito sequilhos sem glúten e sem leite  Mamão	Suco de polpa de graviola Tapioca com chia e azeite  Banana	Leite integral com chocolate meio amargo Cuscuz com ovo mexido  Maçã
3ª 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Carne moída com cenoura Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecosta de frango cozidas Mix de couve- flor e brócolis cozidos	Arroz integral Feijão carioca Pernil assado com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe ao molho Pirão Alface roxa e tomate cereja	Arroz carreteiro Feijão carioca Farofa de vagem Abóbora cozida
Sobremesa	 (Abacaxi)	 (manga)	 (melancia)	 (Mexerica)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.











CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão, sem ovos)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de manga Biscoito salgado com manteiga  Pera	Suco de goiaba Bisnaguinha com patê de frango  Melão	Suco de caju Biscoito sequilhos de polvilho doce caseiro  Manga	Suco de polpa de graviola Queijo quente Banana 	Leite integral com chocolate meio amargo Cuscuz Maçã 
3ª 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Carne moída com cenoura Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa de frango cozidas Mix de couve-flor e brócolis cozidos	Arroz integral Feijão carioca Pernil assado com batata Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe ao molho Pirão Alface roxa e tomate cereja	Arroz carreteiro Feijão carioca Farofa de vagem Abóbora cozida
Sobremesa	 (Abacaxi)	 (manga)	 (melancia)	 (Mexerica)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro e restrições para gastrite)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de manga Biscoito salgado com manteiga  Pera	Suco de goiaba Bisnaguinha com patê de frango  Melão	Suco de manga Biscoito sequilhos de polvilho doce caseiro  Mamão	Suco de goiaba Pão de forma com manteiga  Banana	Suco de melão Cuscuz com ovo mexido  Maçã
3ª 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Carne moída com cenoura Alface picadinha	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa de frango cozidas Mix de couve-flor e brócolis cozidos	Arroz integral Feijão carioca Pernil assado com batata Alface e beterraba ralada	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe ao molho Pirão Alface roxa e cenoura ralada	Arroz carreteiro Feijão carioca Farofa de vagem Abóbora cozida
Sobremesa	 (Maçã)	 (manga)	 (melancia)	 (pera)	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.