

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de goiaba Tapioca c/ chia com manteiga Mamão 	Suco de acerola Pãezinhos de batata e cenoura c/ chia  Maçã	Suco de maracujá c/ couve Bolo mesclado de banana Manga 	Suco de manga Cuscuz com ovo mexido Uva sem caroço 	
3ª 12:00 h.	Arroz do Popeye Feijão carioca Carne moída com abobrinha e batata	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango cozido Purê de abóbora	Arroz integral Feijão carioca Bife a role Farofa nutritiva de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com pimentões e batata Alface e tomate cereja picadinhos	NÃO HAVERÁ AULA DEVIDO AO SEGUNDO TURNO DAS ELEIÇÕES
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)	Geladinho de uva	 (Abacaxi)	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de goiaba Biscoito de polvilho Mamão 	Suco de acerola Pãezinhos de batata e cenoura c/ chia  Maçã	Suco de maracujá c/ couve Cookie sem glúten sem leite Manga 	Suco de manga Cuscuz com ovo mexido Uva sem caroço 	
3ª 12:00 h.	Arroz do Popeye Feijão carioca Carne moída com abobrinha e batata	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango cozido Purê de abóbora	Arroz integral Feijão carioca Bife a role Farofa nutritiva de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com pimentões e batata Alface e tomate cereja picadinhos	NÃO HAVERÁ AULA DEVIDO AO SEGUNDO TURNO DAS ELEIÇÕES
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)	Geladinho de uva	 (Abacaxi)	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de goiaba Tapioca c/ chia com manteiga Mexerica 	Suco de acerola Pãezinhos de batata e cenoura c/ chia  Maçã	Suco de maracujá c/ couve Bolo mesclado de banana Manga 	Suco de manga Cuscuz com ovo mexido Uva sem caroço 	
3ª 12:00 h.	Arroz do Popeye Feijão carioca Carne moída com abobrinha e batata	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango cozido Purê de abóbora	Arroz integral Feijão carioca Bife a role Farofa nutritiva de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com pimentões e batata Alface e tomate cereja picadinhos	NÃO HAVERÁ AULA DEVIDO AO SEGUNDO TURNO DAS ELEIÇÕES
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)	Geladinho de uva	 (Abacaxi)	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de goiaba Tapioca c/ chia com manteiga Mamão 	Suco de manga Pãezinhos de batata e cenoura c/ chia  Maçã	Suco de goiaba Bolo mesclado de banana Manga 	Suco de manga Cuscuz com ovo mexido Pera 	
3ª 12:00 h.	Arroz do Popeye Feijão carioca Carne moída com abobrinha e batata	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango cozido Purê de abóbora	Arroz integral Feijão carioca Bife a role Farofa nutritiva de beterraba Alface picadinha	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com pimentões e batata Alface picadinha	NÃO HAVERÁ AULA DEVIDO AO SEGUNDO TURNO DAS ELEIÇÕES
Sobremesa	 (melancia)	 (goiaba)	Geladinho de goiaba	 (maçã)	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de goiaba Tapioca c/ chia com manteiga Mamão 	Suco de acerola Pãezinhos de batata e cenoura c/ chia  Maçã	Suco de maracujá c/ couve Cookie sem glúten Manga 	Suco de manga Cuscuz Uva sem caroço 	
3ª 12:00 h.	Arroz do Popeye Feijão carioca Carne moída com abobrinha e batata	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango cozido Purê de abóbora	Arroz integral Feijão carioca Bife a role Farofa nutritiva de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe assado com pimentões e batata Alface e tomate cereja picadinhos	NÃO HAVERÁ AULA DEVIDO AO SEGUNDO TURNO DAS ELEIÇÕES
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)	Geladinho de uva	 (Abacaxi)	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.