



CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de melancia Queijo quente Maçã 	Suco de polpa de caju Pão de queijo falso de batata doce Uva 	Suco de polpa de maracujá Bolo de funcional de iogurte Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mamão 	Suco de polpa de uva Biscoito rosquinha de coco Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijoadinha Farofa nutritiva de couve Mandioca cozida	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Purê de inhame c/ batata Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Arroz branco Feijão preto Hambúrguer caseiro Farofa de beterraba Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata) Alface roxa e tomate cereja	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas
Sobremesa	Laranja 	Mexerica 	Kiwi 	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de melancia Pão de forma c/ becel Maçã 	Suco de polpa de caju Pão de queijo falso de batata doce Uva 	Suco de polpa de maracujá Biscoito s/ lactose Banana 	Suco de polpa Cuscuz Mamão 	Suco de polpa de uva Biscoito salgado c/ becel Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ cenoura Feijoadinha Farofa nutritiva de couve Mandioca cozida	Arroz integral Feijão carioca Coxinha de frango assada Purê de inhame c/ batata Mix de folhas (alface, alface roxa e rúcula)	Arroz branco Feijão preto Hambúrguer caseiro Farofa de beterraba Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Frango empanado assado Seleta de legumes (abobrinha, cenoura e batata) Alface roxa e tomate cereja	Arroz c/ espinafre Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas
Sobremesa	Laranja 	Mexerica 	Kiwi 	Abacaxi 	Melão 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.