





CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	-	-	-	Vitamina de mamão Tapioca c/ chia e queijo Uva s/ caroço	Suco de polpa de fruta Cuscuz Maçã
2ª 12:00 h.	-	-	-		
Sobremesa	-	-	-	Macarrão parafuso com carne moída, cenoura Salada de repolho e tomate Feijão carioca (opcional)	Arroz branco Feijão preto Chester assado Purê de abóbora Farofa nutritiva de batata doce
	-	-	-	 (manga)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.