

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Pão com queijo Maçã 	Suco de goiaba Bolo de chocolate Pera 	Suco de graviola Biscoito caseiro de flocão de milho Banana 	Suco de laranja c/ cenoura Tapioca nutritiva de cenoura com manteiga Morango 	Suco de morango Torta de frango Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca c/ inhame Isca de carne acebolada Seleta de legumes (couve-flor, cenoura e beterraba)	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa assada Batata doce palito assada Couve refogada	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Carne assada Farofa nutritiva de vagem Alface crespa, rúcula, tomate cereja	Arroz do Hulk Feijão preto Filé de frango grelhado Purê de abóbora Salada de alface, tomate e pepino	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Carne moída c/ pimentão Repolho refogado
Sobremesa	 (melão)	 (melancia)	 (laranja)	 (manga)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327