


CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate em pó meio amargo Biscoito salgado c/ manteiga Mix de frutas	Suco de maracujá com manga Cookie de aveia c/ gotas de chocolate meio amargo Mamão 	FERIADO	Suco de acerola Tapioca funcional de chia e linhaça c/ manteiga Banana 	Suco de manga Mini pão de sal com requeijão Melão 
2ª 12:00	Arroz c/ espinafre Feijão preto Coxa e sobrecosta de frango assado Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão carioca Purê de forno (carne moída e abóbora) Couve refogada	FERIADO	Galinhada Feijão carioca Salada de repolho	Arroz integral Feijão preto Músculo cozido com batata Cenoura e abobrinha ralada refogadas
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)		 (goiaba)	 (abacaxi)


Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite vegetal com cacau Biscoito de arroz com pasta de castanha de caju Mix de frutas	Suco de maracujá com manga Cookie sem glúten sem leite Mamão 	FERIADO	Suco de acerola Tapioca funcional de chia e linhaça c/ pasta de castanha de caju Banana 	Suco de manga Pão sem glúten com pasta de castanha de caju Melão 
2ª 12:00	Arroz c/ espinafre Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango assado Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão carioca Purê de forno (carne moída e abóbora) Couve refogada	FERIADO	Galinhada Feijão carioca Salada de repolho c/ tomate	Arroz integral Feijão preto Músculo cozido com batata Cenoura e abobrinha ralada refogadas
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)		 (goiaba)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate em pó meio amargo Biscoito salgado c/ manteiga Mix de frutas	Suco de maracujá com manga Cookie de aveia c/ gotas de chocolate meio amargo  (goiaba)	FERIADO	Suco de acerola Tapioca funcional de chia e linhaça c/ manteiga Banana 	Suco de manga Mini pão de sal com requeijão Melão 
2ª 12:00	Arroz c/ espinafre Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango assado Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão carioca Purê de forno (carne moída e abóbora) Couve refogada	FERIADO	Galinhada Feijão carioca Salada de repolho	Arroz integral Feijão preto Músculo cozido com batata Cenoura e abobrinha ralada refogadas
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)		 (goiaba)	 (abacaxi)







Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de fruta Biscoito salgado c/ manteiga Mix de frutas	Suco de manga Cookie de aveia c/ gotas de chocolate meio amargo Mamão 	FERIADO	Suco de acerola Tapioca funcional de chia e linhaça c/ manteiga Banana 	Suco de manga Mini pão de sal com requeijão Melão 
2ª 12:00	Arroz c/ espinafre Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango assado Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão carioca Purê de forno (carne moída e abóbora) Couve refogada	FERIADO	Galinhada Feijão carioca Abóbora cozida	Arroz integral Feijão preto Músculo cozido com batata Cenoura e abobrinha ralada refogadas
Sobremesa	 (melancia)	 (goiaba)		 (goiaba)	 (banana)




Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate em pó meio amargo Biscoito de polvilho Mix de frutas	Suco de maracujá com manga Cookie sem glúten Mamão 	FERIADO	Suco de acerola Tapioca funcional de chia e linhaça c/ manteiga Banana 	Suco de manga Pão sem glúten com requeijão Melão 
2ª 12:00	Arroz c/ espinafre Feijão preto Coxa e sobrexoa de frango assado Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão carioca Purê de forno (carne moída e abóbora) Couve refogada	FERIADO	Galinhada Feijão carioca Salada de repolho	Arroz integral Feijão preto Músculo cozido com batata Cenoura e abobrinha ralada refogadas
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)		 (goiaba)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO ESTHER (sem leite)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite vegetal com cacau Biscoito salgado c/ manteiga Mix de frutas	Suco de maracujá com manga Cookie de aveia c/ gotas de chocolate meio amargo Mamão 	FERIADO	Suco de acerola Tapioca funcional de chia e linhaça c/ manteiga Banana 	Suco de manga Mini pão de sal com requeijão Melão 
2ª 12:00	Arroz c/ espinafre Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango assado Farofa nutritiva de beterraba	Arroz branco Feijão carioca Purê de forno (carne moída e abóbora) Couve refogada	FERIADO	Galinhada Feijão carioca Salada de repolho	Arroz integral Feijão preto Músculo cozido com batata Cenoura e abobrinha ralada refogadas
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)		 (goiaba)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.