











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito salgado c/ manteiga Pera 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Mexerica 	Vitamina de mamão c/ banana Sanduichinho c/ patê de frango Uva s/ caroço 	Suco de polpa de caju Panquequinha de banana c/ canela Mamão 	Suco de melancia Bolo de cenoura com cobertura de chocolate meio amargo  banana
3ª 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Carne moída com cenoura e batata Farofa nutritiva de vagem	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Lombo assado ao molho de laranja Mix de couve-flor e brócolis cozidos	Arroz integral Feijão carioca Isca de carne c/ mandioca Abobrinha refogada Alface e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe ao molho de tomate pimentões e cebola Abóbora refogada	Arroz branco c/ cenoura Feijoadinha Farofa de couve Vinagrete
Sobremesa	 (maçã)	 (Melão)	 (abacaxi)	 (melancia)	 (Laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.