



QUANDO VOCÊ TROCOU SUA ESCOVA DE DENTES PELA ÚLTIMA VEZ?

Tudo bem ainda está pensando... Se já está nesta linha e continua sem saber a resposta, assuma: provavelmente faz mais tempo que deveria. Segundo a Associação Brasileira das Indústrias de Higiene Pessoal, o brasileiro troca o acessório, em média, a cada 14 meses. Uma eternidade quando comparada à recomendação dos dentistas de substituí-la trimestralmente. Afinal, quanto mais velha, maior a dificuldade de realizar seu trabalho. Trocar de escova na frequência certa, porém não é o único cuidado indispensável. Guardá-la do jeito errado, por exemplo, pode ser fatal. Armários fechados, cerdas úmidas e restos de saliva formam a equação para manter os micróbios vivos. A escova malcuidada é prato cheio para vírus, fungos e bactérias. Eles vivem até uma semana acampados nela.
