



## O QUE É SINUSITE?

È a inflamação dos seios paranasais, um conjunto e cavidades presentes nos ossos da face e do crânio. Elas se ligam ao nariz por meio de canais e são responsáveis por esquentar o ar antes de ele chegar aos pulmões. “Seu revestimento fabrica o muco, que aprisiona impurezas, como partículas de poeira”, explica o otorrinolaringologista Paulo Emmanuel Riskalla, da Universidade Federal de São Paulo. Para que não haja contaminação no local, também existe um monte de células defensoras por perto. Mas quando a resistência do corpo cai, principalmente no inverno, pode haver uma proliferação de micróbios nessas cavidades. Na tentativa de impedir a infecção, inicia-se um a superprodução de muco. A secreção vai entupir os canais nas redondezas. Resultado: tosse noturna, inchaço do nariz, dor na face e até pus. O festival de sintomas desagradáveis costuma durar cerca de 20 dias. “Antibióticos e descongestionantes receitados por um médico, além de resguardo, resolvem a maioria dos casos”, diz Riskalla.

---