

Kerli Fusinatto

Nutricionista

CRN₁₀- 1057

CARDÁPIO INTEGRAL

PADRÃO 1

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café/leite Achocolatado Pão francês Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Pão de queijo	Café/leite Achocolatado Pão bisnaguinha Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Sucrilhos	Café/leite Achocolatado Pão sovado Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Bolo de chocolate	Café/leite Achocolatado Pão fatiado Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Sucrilhos	Café/leite Achocolatado Pão francês Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Biscoito caseiro
ALMOÇO	Salada de alface e cenoura Arroz Feijão Batata gratinada Carne de gado em molho Suco de uva Melão	Salada de acelga e brócolis Arroz Feijão Macarrão Frango em cubos Suco de melão Banana	Salada de repolho e beterraba Arroz Feijão Mandioca Bife Suco de laranja com cenoura Pera	Salada de alface e couve flor Arroz Feijão Legumes refogados Frango grelhado Suco de manga com maçã Mamão	Salada de acelga e chuchu Arroz Feijão Polenta Carne moída em molho Suco de abacaxi com hortelã Maçã

Kerli Fusinatto
Nutricionista

CRN₁₀- 1057

PADRÃO 2

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café/leite Achocolatado Pão francês Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Biscoito caseiro	Café/leite Achocolatado Pão fatiado Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Sucrilhos	Café/leite Achocolatado Pão sovado Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Pão de queijo	Café/leite Achocolatado Pão bisnaguinha Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Sucrilhos	Café/leite Achocolatado Pão francês Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Bolo de milho
ALMOÇO	Salada de alface e beterraba Arroz Feijão Cabotia e batata doce refogados Carne de gado em molho Suco de abacaxi com hortelã Melão	Salada de acelga e cenoura Arroz Feijão Panqueca de carne moída Suco de uva Mamão	Salada de repolho e couve flor Arroz Feijão Polenta Omelete com legumes Suco de laranja com mamão Maçã	Salada de alface e brócolis Arroz Feijão Purê de batata Peixe assado Suco de melão Manga	Salada de acelga e vagem Arroz Feijão Macarrão Frango em molho Suco de manga com maçã Banana

Kerli Fusinatto
Nutricionista

CRN₁₀- 1057

PADRÃO 3

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café/leite Achocolatado Pão francês Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Biscoito caseiro	Café/leite Achocolatado Pão fatiado Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Sucrilhos	Café/leite Achocolatado Pão sovado Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Bolo de chocolate	Café/leite Achocolatado Pão bisnaguinha Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Sucrilhos	Café/leite Achocolatado Pão francês Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Pão de queijo
ALMOÇO	Salada de acelga e pepino Arroz Feijão Refogado de legumes Bife Suco de abacaxi com hortelã Melancia	Salada de alface e tomate Arroz Feijão Lasanha de frango Suco de mamão Banana	Salada de alface e chuchu Sopa de feijão (arroz e legumes) Macarrão Carne moída em molho Suco de laranja com cenoura Pera	Salada de repolho e brócolis Arroz Feijão Mandioca Frango em molho Suco de melão Maçã	Salada de acelga e beterraba Arroz Feijão Purê de batata Peixe assado Suco de uva Maçã

Kerli Fusinatto
Nutricionista

CRN₁₀- 1057

PADRÃO 4

	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café/leite Achocolatado Pão francês Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Biscoito caseiro	Café/leite Achocolatado Pão bisnaguinha Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Sucrilhos	Café/leite Achocolatado Pão sovado Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Pão de queijo	Café/leite Achocolatado Pão fatiado Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Sucrilhos	Café/leite Achocolatado Pão francês Presunto/queijo Requeijão/doce de frutas Bolo de coco
ALMOÇO	Salada de repolho e cenoura Arroz Feijão Mandioca Frango com legumes Suco de melão Maçã	Salada de alface e beterraba Sopa de feijão (arroz e legumes) Panqueca de carne moída Suco de laranja com cenoura Mamão	Salada de acelga e couve flor Arroz Feijão Purê de batata Peixe assado Suco de uva Manga	Salada de acelga e chuchu Arroz Feijão Polenta Frango em molho Suco de abacaxi Melancia	Salada de repolho e brócolis Arroz Feijão Legumes refogados Bife Suco de manga com maçã Melão