



(VL2) 4º e 5º anos do EF
4ªf. - 18h10 às 19h10

(VL3) 6º e 7º anos do EF
2ªf. e 4ªf. - 12h10 às 13h10

(VL4) 6º e 7º anos do EF
2ªf. - 18h10 às 19h10

(VL5) 8º e 9º anos do EF
2ªf. e 4ªf. - 15h40 às 16h40

VOLEIBOL MISTO

Os benefícios do voleibol no contexto escolar são o desenvolvimento motor na percepção de lateralidade, tempo e espaço e a promoção da saúde dos indivíduos.

Desenvolve agilidade, coordenação, velocidade e equilíbrio: Devido às rápidas mudanças de ritmo e direção, o voleibol coloca um grande número de exigências nas habilidades técnicas e físicas de um jogador.

Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores e é uma importante ferramenta para o desenvolvimento do trabalho em equipe

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS

(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014

santoantonio@lasalle.org.br



**(VL6) Ensino Médio
Masculino**
2^{af} e 4^{af}. - 14h20 às 15h40

**(VL7) Ensino Médio
Feminino**
2^{af} e 4^{af}. - 16h40 às 18h

EQUIPES DE VOLEIBOL

Os benefícios do voleibol no contexto escolar são o desenvolvimento motor na percepção de lateralidade, tempo e espaço e a promoção da saúde dos indivíduos.

Desenvolve agilidade, coordenação, velocidade e equilíbrio: Devido às rápidas mudanças de ritmo e direção, o voleibol coloca um grande número de exigências nas habilidades técnicas e físicas de um jogador.

Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores e é uma importante ferramenta para o desenvolvimento do trabalho em equipe

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS

(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014

santoantonio@lasalle.org.br