



7º anos EF à 3ª série EM  
2ª e 4ªf. - 14h30 às 15h30

7º anos EF à 3ª série EM  
2ª e 4ªf. - 15h30 às 16h30

## TREINAMENTO FUNCIONAL

A modalidade de Treinamento Funcional tem como objetivo proporcionar atividades que desenvolvam o corpo de maneira total, tornando suas articulações mais móveis e estáveis, proporcionando alívio de dores melhorando a postura, te deixando mais condicionado para as atividades diárias, te auxiliando no emagrecimento e até melhorando seu desempenho em competições esportivas.

**Venha participar!**

Informações:

Professor: Bruno Bertotto

 51 99249-9292

 hiitburnbrunobertotto@gmail.com

 @hiitburn\_brunobertotto

**La Salle Santo Antônio**

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS

(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014

santoantonio@lasalle.org.br