



HANDEBOL

Com o objetivo básico de ultrapassar o adversário com passes e toques de bola até atingir a meta, marcando um gol, o handebol destaca-se pela montagem de estratégia, resolução rápida de dificuldades e construção coletiva para atingir o êxito. É uma modalidade que proporciona muitos benefícios físicos, de grande mobilidade e desenvolvimento corporal, força máxima e potência, força de membros inferiores e superiores, resistência aeróbica, agilidade e correção da postura.

(HB1) 3º ao 5º anos do EF
Masc. e Fem.
3ªf. - 18h10 às 19h10

(HB5) Ensino Médio
Feminino
3ªf e 5ªf. - 15h20 às 16h40

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014
santoantonio@lasalle.org.br