

Cardápio de Maio 2022- Colégio Santo Antônio

DIA	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
REFEIÇÃO										
LANCHE DA MANHÃ	- Frutas - Pão Mini Hb c/ queijo e peito de frango - Suco integral	- Frutas - Pão de queijo - Leite c/ nescau	-Frutas - Bolo de Banana c/ canela - Suco integral	-Frutas Croissant de Frango - Suco Integral	- Frutas - Cereal de milho - Biscoito Integral - Iogurte morango	- Frutas - Pão Mini Hb c/ queijo e peito de frango - Suco integral	-Frutas - Bolo de Cenoura - Suco integral	- Frutas - Pizza de queijo - Suco Integral	- Frutas - Pão massinha c/ creme de avelã - Suco Integral	- Frutas - Cereal de milho - Biscoito integral - Iogurte morango
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Bife grelhado - Polenta cremosa - Saladas - Frutas - Suco Integral	- Arroz - Feijão - Frango em cubos grelhados - Espaguete - Molho sugo - Queijo ralado - Saladas - Frutas - Suco Integral	- Arroz - Feijão - Peixe à dorê - Carne moída ao sugo - Purê de batata caseiro - Saladas - Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão - Bife de peito de frango empanado e assado - Torta de Legumes - Saladas - Frutas - Suco Integral	- Arroz - Feijão - Carne assada - Farofinha nutritiva - Saladas - Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão - Cubos de carne grelhado c/ molho - Macarrão colorido - Molho sugo - Queijo ralado - Saladas - Frutas - Suco Integral	- Arroz - Feijão - Frango grelhado - Panqueca de carne - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão - Bife acebolado - Risoto de frango - Queijo ralado Milho - Saladas - Frutas - Suco Integral	- Arroz - Feijão - Frango Assado - Polenta Palito assada - Saladas - Frutas - Suco Integral	- Arroz - Feijão - Iscas de gado grelhadas - molho roty - Moranga refogada - Saladas - Frutas - Suco Integral

Responsável técnica: Kamila Rocha S. Boff / Nutricionista CRN²9520D

****CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO**

*Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;
* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;



Cardápio de Maio 2022- Colégio Santo Antônio

DIA	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05	30/05	31/05
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira
REFEIÇÃO												
LANCHE DA MANHÃ	- Frutas Sanduíche Triângulo c/ queijo e peito de frango - Leite c/ Nescau	-Frutas - Bolo de Laranja -Biscoito cream cracker - Suco Integral	- Frutas -Pão Francês pasta caseira de frango - Suco Integral	-Frutas - Pão de queijo - logurte morango	-Frutas - Pão massinha c/ requeijão -Suco Integral	-Frutas - Pão mini Hb c/ queijo e peito de frango - Vitamina de Banana c/cacau	-Frutas - Bolo Formigueiro -Biscoito Cream cracker - Suco Integral	- Frutas - Cereal de milho - logurte de morango Torrinhas c/ queijo	- Frutas - Pizza caseira marguerita - Suco Integral	- Frutas - Pão massinha c/ cream cheese - Cookies integrais -Suco Integral	- Fruta - Pão Mini Hb c/ queijo e peito de frango - Leite com Nescau	-Fruta - Bolo de Coco -Biscoito Cream cracker - Suco Integral
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Frango grelhado -Carreteiro - Queijo ralado -ovo picado - Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão -Isclas de gado - Farofa Nutritiva - Saladas Frutas -Suco Integral	- Arroz - Feijão - Peixe à dorê - Guisado de batata caseiro - Saladas Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão - Frango à Xadrez Almôndega caseira ao sugo Espaguete - Queijo ralado -Saladas -Frutas -Suco Integral	-Arroz - Feijão - Bife grelhado Panqueca de frango -Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão - Frango Assado - Penne ao molho sugo - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz - Feijão - Bife grelhado - Risoto de frango - Ovo picado/ tempero verde - Saladas -Frutas -Suco Integral	-Arroz - Feijão - Fricassê de Frango -Batata palha -Carne moída - Saladas -Frutas - Suco Integral	- Arroz - Feijão - Cubos de carne ao molho roty - Jardineira de Legumes - Saladas -Frutas -Suco Integral	- Arroz - Feijão - Frango grelhado à Pizzaiolo (queijo, tomate e orégano) - Batata rústica - Saladas Frutas - Suco Integral	- Arroz - Feijão - Bife de panela - Batata doce assada - Saladas -Frutas - Suco Integral	- Arroz - Feijão - Frango ao Pomodoro - Macarrão - Molho sugo - Queijo ralado - Saladas -Frutas - Suco Integral

Responsável técnica: Kamila Rocha S. Boff / Nutricionista CRN^{9520D}

****CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO**

*Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;

* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

