









CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Biscoito rosquinha de coco Melão 	Suco de melão, limão e gengibre Pipoca salgada e pipoca doce de beterraba Mamão 	Iogurte de morango caseiro Biscoito de polvilho caseiro Banana 	Suco de uva Bolo de chocolate Manga 	Leite com café Cuscuz Maçã 
2ª 12:00	Arroz do Popeye Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa ao molho Alface e tomate cereja	Arroz c/ couve Feijão carioca Bife de carne Purê de batata Alface, cenoura e tomate picadinha	Galinhada c/ milho, cenoura Salada de maionese	Arroz c/ vagem Feijão carioca Carne de sol c/ mandioca Salada tropical (alface, tomate, pepino, uva)	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Alface roxa e tomate picadinhos
Sobremesa	Mix de frutas (abacaxi, maçã, mexerica, manga)	 (morango)	 (goiaba)	Gelatina de frutas	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.

Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.

Júlia: Substituir leite por suco de fruta.