

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de uva Biscoito salgado c/ manteiga Manga 	Vitamina de banana c/ mamão Pipoca salgada Melão 	Suco de melancia, limão e gengibre Bolo de milho leve Pera 	Leite com chocolate meio amargo Pão minuto c/ ovo mexido Banana 	Suco de laranja c/ beterraba Bolo de goma (c/ polvilho doce) Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Frango c/ acelga ao molho de laranja Sufê de chuchu	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe assado com batata Salada de repolho (repolho roxo e repolho branco)	Arroz branco Feijão carioca Carne picadinha com mandioca Farofa nutritiva de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz integral Feijão preto Nuggets de frango caseiro Cenoura e abobrinha refogados Salada crua (alface, rúcula, tomate)	Arroz carreteiro Feijão carioca Couve refogada Abóbora cozida
Sobremesa	 (Maçã)	 (melancia)	 (uva)	 (Abacaxi)	 (Goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de uva Biscoito integral c/ requeijão Manga  (pouca quantidade)	Vitamina de banana c/ mamão Pão integral c/ queijo  Melão 	Suco de melancia, limão e gengibre Cookie integral  Pera	Leite com café Pão minuto c/ ovo mexido  Banana	Suco de limão Bolo de goma (c/ polvilho doce)  Mamão c/ aveia
2ª 12:00	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Frango c/ acelga ao molho de laranja Sufê de chuchu	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe assado com batata Salada de repolho (repolho roxo e repolho branco)	Arroz branco Feijão carioca Carne picadinha Farofa nutritiva de beterraba Alface e tomate picadinho	Arroz integral Feijão preto Nuggets de frango caseiro Cenoura e abobrinha refogados Salada crua (alface, rúcula, tomate)	Arroz carreteiro Feijão carioca Couve refogada Abóbora cozida
Sobremesa	 (Maçã) – apenas metade	 (melancia)	 (uva) – apenas 5 unidades	 (Abacaxi)	 (Goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.