



**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	-	-	-	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca c/ chia e manteiga Uva s/ caroço	Suco de polpa de fruta Pipoca salgada Melão
2ª 12:00 h.	-	-	-		
Sobremesa	-	-	-	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca Carne picadinha c/ acebolada Purê de batata doce	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Seleta de legumes (abobrinha, cenoura, batata) Alface e tomate picadinho
	-	-	-	Doce de banana	Frozen de manga

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

\* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**FRANCISCO:** não pode peixe – substituir o peixe por frango ou omelete.



**JÚLIA ALMEIDA:** Substituir leite por suco.

**BEATRIZ PAZ:** substituir peixe por ovo.

**MANUELA (turno integral IV):** Oferecer uma fruta 1 hora antes do almoço.

**GUILHERME (turno integral IV):** Separar uma fruta para o aluno todas as quintas-feiras.

CARDÁPIO MANUELA RAMIRO – INTOLERANTE A LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	-	-	-	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca c/ chia e manteiga Uva s/ caroço	Suco de polpa de fruta Pipoca salgada Melão
2ª 12:00 h.	-	-	-		
Sobremesa	-	-	-	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca Carne picadinha c/ acebolada Purê de batata doce	Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Seleta de legumes (abobrinha, cenoura, batata) Alface e tomate picadinho
	-	-	-	Doce de banana	Manga

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

\* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

**OBSERVAÇÃO:**

**COLOCAR APENAS ARROZ, CALDO DE FEIJÃO E CARNE no prato (experiência).**

**SUBSTITUIR ARROZ INTEGRAL PELO ARROZ BRANCO.**