










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de morango Biscoito salgado c/ manteiga  Mexerica	Suco de melão c/ limão Pão brioche c/ patê de frango  Banana	Suco de melancia c/ gengibre Tapioca funcional de beterraba c/ queijo  Melão	Suco de abacaxi c/ hortelã Bolo de aveia e cacau  Manga	Leite c/ chocolate meio amargo Pão francês com ovo mexido  Pera
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Rocambolê de carne moída Purê de couve-flor	Arroz integral Feijão carioca Frango com acelga ao molho de laranja Batata doce assada c/ orégano Mix de folhas	Arroz branco c/ cenoura Feijoadinha Couve refogada Farofa de aveia e linhaça Salada de pepino e tomate	Arroz integral Feijão carioca Frango desfiado ao molho Polenta Abobrinha cozida c/ orégano Alface roxa e tomate cereja	Arroz c/ açafrão Feijão preto Carne cozida Purê de mandioca Brócolis refogado
Sobremesa	 Maçã	 Melancia	Frozen de banana	 Morango	 Kiwi










Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

ARTHUR: SUBSTITUIR O LEITE COMUM POR LEITE SEM LACTOSE.

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de morango Biscoito integral c/ requeijão  Mexerica	Suco de melão c/ limão Pão integral c/ patê de frango  Banana	Suco de melancia c/ gengibre Tapioca funcional de beterraba c/ queijo  Melão	Suco de abacaxi c/ hortelã Bolo de aveia e cacau  Manga (pouca quantidade)	Leite c/ café Pão integral com ovo mexido  Pera
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Rocambolê de carne moída Purê de couve-flor	Arroz integral Feijão carioca Frango com acelga ao molho de laranja Batata doce assada c/ orégano Mix de folhas	Arroz integral c/ cenoura Feijoadinha Couve refogada Farofa de aveia e linhaça Salada de pepino e tomate	Arroz integral Feijão carioca Frango desfiado ao molho Polenta Abobrinha cozida c/ orégano Alface roxa e tomate cereja	Arroz integral c/ açafrão Feijão preto Carne cozida Purê de mandioca Brócolis refogado
Sobremesa	 Maçã (metade)	 Melancia (pouca quantidade)	Frozen de banana	 Morango	 Kiwi (pouca quantidade)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

DEIXAR COM SIMONE:

SEGUNDA: Maçã

QUARTA: Pera