



CARDÁPIO GERAL

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|---|--|---|--|
| 1ª 9:00 | Suco de polpa de graviola Milho cozido Melão  | Leite quente c/ chocolate meio amargo Bisnaguinha c/ requeijão Mamão  | Suco de beterraba, laranja e gengibre Bolo de goma (polvilho doce) Banana  | Chá de hortelã Curau de milho Pera  | Suco de polpa de uva Tapioca c/ chia e queijo Manga  |
| 2ª 12:00 | Macarrão à bolonhesa Alface crespa, tomate picadinho e pepino | Arroz integral Feijão carioca Tilápia grelhada Sufê de chuchu e cenoura Couve refogada | Arroz branco Feijão preto Lombo assado c/ batatas e alecrim Brócolis cozido com alho | Arroz integral Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface, tomate picadinho e manga | Baião de dois Carne de sol acebolada Farofa de cuscuz c/ couve Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja |
| Sobremesa | Mix de frutas (Maçã, kiwi e goiaba) |  (melancia) |  (mexerica) |  (abacaxi) | Rapadura |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|--|--|---|---|
| 1ª 9:00 | Suco de polpa de graviola Milho cozido Melão  | Suco de polpa de fruta Bisnaguinha c/ becel Mamão  | Suco de beterraba, laranja e gengibre Biscoito salgado Banana  | Chá de hortelã Cuscuz Pera  | Suco de polpa de uva Tapioca c/ chia com becel Manga  |
| 2ª 12:00 | Macarrão à bolonhesa Alface crespa, tomate picadinho e pepino | Arroz integral Feijão carioca Tilápia grelhada Sufê de chuchu e cenoura Couve refogada | Arroz branco Feijão preto Lombo assado c/ batatas e alecrim Brócolis cozido com alho | Arroz integral Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface, tomate picadinho e manga | Baião de dois Carne de sol acebolada Farofa de cuscuz c/ couve Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja |
| Sobremesa | Mix de frutas (Maçã, kiwi e goiaba) |  (melancia) |  (mexerica) |  (abacaxi) | Rapadura |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327



CARDÁPIO PIETRO

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|---|--|---|---|
| 1ª 9:00 | Suco de polpa de graviola Milho cozido Melão  | Leite quente c/ café Bisnaguinha integral c/ requeijão Mamão  | Suco de beterraba, laranja e gengibre Bolo de goma (polvilho doce) Banana  | Chá de hortelã Biscoito integral c/ requeijão Pera  | Suco de graviola Tapioca c/ chia e queijo Manga  (pouca quantidade) |
| 2ª 12:00 | Macarrão integral à bolonhesa Alface crespa, tomate picadinho e pepino | Arroz integral Feijão carioca Tilápia grelhada Sufê de chuchu e cenoura Couve refogada | Arroz integral Feijão preto Lombo assado c/ batatas e alecrim Brócolis cozido com alho | Arroz integral Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface, tomate picadinho e manga | Baião de dois Carne de sol acebolada Farofa de cuscuz c/ couve Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja |
| Sobremesa | Mix de frutas (Maçã, kiwi e goiaba) |  (melancia) – pouca quantidade |  (mexerica) |  (abacaxi) |  (pera) |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

Enviar para Simone:
Segunda-feira: Banana
Quarta-feira: Pera



CARDÁPIO SEM PEIXE

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|---|--|---|--|
| 1ª 9:00 | Suco de polpa de graviola Milho cozido Melão  | Leite quente c/ chocolate meio amargo Bisnaguinha c/ requeijão Mamão  | Suco de beterraba, laranja e gengibre Bolo de goma (polvilho doce) Banana  | Chá de hortelã Curau de milho Pera  | Suco de polpa de uva Tapioca c/ chia e queijo Manga  |
| 2ª 12:00 | Macarrão à bolonhesa Alface crespa, tomate picadinho e pepino | Arroz integral Feijão carioca Frango cozido Sufê de chuchu e cenoura Couve refogada | Arroz branco Feijão preto Lombo assado c/ batatas e alecrim Brócolis cozido com alho | Arroz integral Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Alface, tomate picadinho e manga | Baião de dois Carne de sol acebolada Farofa de cuscuz c/ couve Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja |
| Sobremesa | Mix de frutas (Maçã, kiwi e goiaba) |  (melancia) |  (mexerica) |  (abacaxi) | Rapadura |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.