

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	RECESSO	FERIADO	Suco de laranja c/ beterraba Tapioca funcional de cenoura c/ queijo Manga 	Suco de limão c/ couve Bolo integral de banana Mamão 	Suco de caju Bisnaguinha c/ requeijão Banana 
2ª 11:45	RECESSO	FERIADO	Arroz do Popaye Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assadas Mix de batatas (inglesa e doce) cozida c/ azeite e orégano	Arroz branco Feijão preto Filé de peixe cozido Brócolis cozido Alface roxa e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Almondegas ao molho Farofa nutritiva de beterraba Repolho refogado
Sobremesa	RECESSO	FERIADO	Geladinho de maracujá	 Goiaba	 Kiwi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.

Júlia: Substituir leite por suco de fruta.

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou ovo mexido.

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	RECESSO	FERIADO	Suco de melancia c/ beterraba Tapioca funcional de cenoura c/ queijo Manga 	Suco de limão c/ couve Bolo integral de banana Mamão 	Suco de caju Bisnaguinha integral c/ requeijão Banana 
2ª 11:45	RECESSO	FERIADO	Arroz do Popaye Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assadas Mix de batatas (inglesa e doce) cozida c/ azeite e orégano	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe cozido Brócolis cozido Alface roxa e tomate cereja	Arroz integral Feijão carioca Almondegas ao molho Farofa nutritiva de beterraba Repolho refogado
Sobremesa	RECESSO	FERIADO	Geladinho de maracujá	 Goiaba	 Kiwi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÃO: Os sucos de frutas e vitaminas serão oferecidos com adoçante.
O aluno poderá repetir uma vez as carnes brancas, já a carne vermelha não haverá repetição