

**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de goiaba (fruta) Biscoito de leite Mexerica 	Chá de capim santo Cuscuz c/ manteiga Maçã 	Suco de laranja c/ mamão Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate Banana 	Chá de hortelã Bisnaguinha c/ requeijão Manga 	Suco de melancia c/ limão e gengibre Tapioca funcional de beterraba c/ queijo Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Macarrão parafuso com frango desfiado ao molho de tomate Alface, pepino e tomate picadinhos	Arroz do Popeye Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz c/ vagem Feijão carioca Lombo assado ao molho de laranja Farofa nutritiva de cenoura, aveia e linhaça	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa crocante Purê de abóbora Brócolis refogado	Arroz integral c/ cenoura ralada Feijão carioca Isca de carne Batata doce assada Couve refogada
<b>Sobremesa</b>	Rapadura	 (morango)	 (melancia)	 (abacaxi)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Suco de goiaba (fruta) Biscoito s/ lactose Mexerica 	Chá de capim santo Cuscuz Maçã 	Suco de laranja c/ mamão Bolo de abobrinha Banana 	Chá de hortelã Bisnaguinha c/ becel Manga 	Suco de melancia c/ limão e gengibre Tapioca funcional de beterraba Melão 
<b>2ª</b> 12:00	Macarrão parafuso frango desfiado ao molho de tomate Alface, pepino e tomate picadinhos	Arroz do Popeye Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz c/ vagem Feijão carioca Lombo assado ao molho de laranja Farofa nutritiva de cenoura, aveia e linhaça	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa crocante Purê de abóbora Brócolis refogado	Arroz integral c/ cenoura ralada Feijão carioca Isca de carne Batata doce assada Couve refogada
<b>Sobremesa</b>	Rapadura	 (morango)	 (melancia)	 (abacaxi)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO PIETRO**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de goiaba (fruta) Biscoito integral c/ requeijão Mexerica 	Leite c/ café Cuscuz Maçã  (meia unidade)	Suco de laranja c/ mamão Panquequinha de banana c/ aveia Pera 	Chá de hortelã Bisnaguinha integral c/ requeijão Banana 	Suco de melancia c/ limão e gengibre Tapioca funcional de beterraba c/ queijo Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Macarrão integral com frango desfiado ao molho de tomate Alface, pepino e tomate picadinhos	Arroz do Popeye Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz c/ vagem Feijão carioca Lombo assado ao molho de laranja Farofa nutritiva de cenoura, aveia e linhaça	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa crocante Purê de abóbora Brócolis refogado	Arroz integral c/ cenoura ralada Feijão carioca Isca de carne Batata doce assada Couve refogada
<b>Sobremesa</b>	 (pera)	 (morango)	 (melancia) – pouca quantidade	 (abacaxi)	 (laranja)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

**ENVIAR PARA SIMONE:**

**Segunda: Mexerica**

**Quarta: Pera**