










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz  Melão	Suco de melão c/ limão Biscoito salgado c/ manteiga Mamão 	Suco de laranja c/ cenoura Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Suco de melancia c/ gingibre Bolo de coco Maçã 	Vitamina de banana Torta de frango Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Isca de carne acebolada Purê de batata doce Chuchu refogado	Arroz branco c/ lentilha Frango à jardineira Palito de batata assada	Arroz integral Feijão preto Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa c/ vagem Alface roxa e tomate picadinho	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe assado Purê de abóbora Brócolis no vapor	Arroz integral Feijão preto Carne xadrez Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 (uva)	Frutas com chocolate meio amargo	 Melancia	 Goiaba	 Abacaxi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327










OBSERVAÇÕES:

Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.

Júlia: Substituir leite por suco de fruta.

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou ovo mexido.

CARDÁPIO LUCAS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite desnatado c/ chocolate meio amargo Cuscuz  Melão	Suco de melão c/ limão Biscoito integral c/ manteiga Mamão 	Suco de laranja c/ cenoura Pão integral c/ ovo mexido Banana 	Suco de melancia c/ gingibre Bolo de coco Maçã 	Vitamina de banana Torta de frango Manga 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Isca de carne acebolada Purê de batata doce Chuchu refogado	Arroz branco c/ lentilha Frango à jardineira Palito de batata doce assada	Arroz integral Feijão preto Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa c/ vagem Alface roxa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca Filé de peixe assado Purê de abóbora Brócolis no vapor	Arroz integral Feijão preto Carne xadrez Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 (uva)	Frutas com chocolate meio amargo	 Melancia	 Goiaba	 Abacaxi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

***OBSERVAÇÕES: Sucos deverão ser oferecidos com adoçante.**

Carnes brancas podem ser repetidas uma vez. Carnes vermelhas não poderão ser repetidas.