

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Pão brioche c/ manteiga Maçã 	Suco de graviola Sanduichinho c/ patê de frango Banana 	Suco de melão c/ limão Pão de queijo falso de batata doce Mamão 	Vitamina de goiaba c/ banana Bolo de cenoura Manga 	Suco de melancia c/ beterraba Cookies de cacau Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Frango empanado assado Purê de batata doce Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Mix de folhas e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas Brócolis com alho	Arroz c/ açafão Feijão carioca Hambúrguer nutritivo assado Farofa nutritiva de vagem Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco Feijão carioca Tilápia empanada assada Purê de couve flor Alface e cenoura ralada
Sobremesa	Laranja 	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

FRANCISCO: não pode peixe – substituir o peixe por frango ou omelete.

VITÓRIA: Sem carne vermelha - substituir por frango ou omelete.

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ café Pão integral c/ manteiga Maçã (metade) 	Suco de graviola Sanduichinho c/ patê de frango Banana 	Suco de melão c/ limão Pão integral c/ ovo mexido Mamão 	Vitamina de goiaba c/ banana Panquequinha integral de banana Manga (2 fatias finas) 	Suco de graviola Biscoito integral c/ requeijão Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto Frango empanado assado Purê de batata doce Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Mix de folhas e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim Brócolis com alho	Arroz c/ açafrão Feijão carioca Hambúrguer nutritivo assado Farofa nutritiva de vagem Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco Feijão carioca Tilápia empanada assada Purê de couve flor Alface e cenoura ralada
Sobremesa	Laranja  (apenas metade)	Melão 	Pera 	Abacaxi 	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.