



CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de polpa de graviola Milho cozido Manga	Suco de polpa de morango Bolo de cenoura Melão	Suco de melancia com limão Bolo de goma (salgado) Banana	Leite com chocolate meio amargo Biscoito salgado c/ manteiga Mamão	Suco de goiaba Bisnaguinha c/ ovo mexido Pera
3ª 12:00 h.					
Sobremesa	Arroz integral Feijão carioca Fricassé de frango leve Salada de repolho com cenoura	Arroz branco Feijão carioca c/ abóbora Isca de carne acebolada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Lombo assado com batata Alface e tomate picados	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assadas Purê de batata doce Brócolis refogado	Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondegas ao molho Alface roxa e tomate picadinho
	 (mexerica) e (laranja)	 (melancia)	Geladinho de maracujá	 (goiaba)	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de polpa de graviola Milho cozido Manga	Suco de polpa de morango Bolo de cenoura Melão	Suco de melancia com limão Tapioca Banana	Suco de polpa Biscoito salgado c/ becel Mamão	Suco de goiaba Bisnaguinha c/ ovo mexido Pera
3ª 12:00 h.					
Sobremesa	Arroz integral Feijão carioca Fricassé de frango leve (sem leite) Salada de repolho com cenoura	Arroz branco Feijão carioca c/ abóbora Isca de carne acebolada Couve refogada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Lombo assado com batata Alface e tomate picados	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assadas Purê de batata doce Brócolis refogado	Arroz c/ brócolis Feijão preto Almondégas ao molho Alface roxa e tomate picadinha
	 (mexerica) e (laranja)	 (melancia)	Geladinho de maracujá	 (goiaba)	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.