










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Pão de sal c/ manteiga Maçã 	Suco de graviola Sanduichinho c/ patê de frango Banana 	Suco de melão c/ limão Pão de queijo falso de batata doce Mamão 	Vitamina de abacate Bolo de cenoura Pera 	Suco de melancia c/ beterraba Cookies de cacau Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Isca de carne acebolada Purê de batata doce Mix de folhas e tomate cereja	Arroz branco Feijão carioca Frango empanado assado Abobrinha refogada Couve refogada	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas Brócolis com alho	Arroz c/ açafrão Feijão carioca Almondegas ao molho de tomate Farofa nutritiva de vagem Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco Feijão carioca Tilápia empanada assada Purê de couve flor Alface e cenoura ralada
Sobremesa	Laranja 	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327









OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

FRANCISCO: não pode peixe – substituir o peixe por frango ou omelete.

JÚLIA ALMEIDA: Substituir leite por suco.

BEATRIZ PAZ: substituir peixe por ovo.

CARDÁPIO LUCAS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Pão integral c/ manteiga Maçã 	Suco de graviola Sanduichinho c/ patê de frango Banana 	Suco de melão c/ limão Pão de queijo falso de batata doce Mamão 	Vitamina de abacate Bolo de cenoura Pera 	Suco de melancia c/ beterraba Cookies de cacau Goiaba 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Isca de carne acebolada Purê de batata doce Mix de folhas e tomate cereja	Arroz branco Feijão carioca Frango empanado assado Abobrinha refogada Couve refogada	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Lombo assado no molho de laranja e alecrim com batatas Brócolis com alho	Arroz c/ açafrão Feijão carioca Frango grelhado Farofa nutritiva de vagem Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco Feijão carioca Tilápia empanada assada Purê de couve flor Alface e cenoura ralada
Sobremesa	Laranja 	Melão 	Melancia 	Abacaxi 	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:
CARNE VERMELHA SÓ UMA VEZ POR SEMANA.
PODE REPETIR SÓ UM POUCO DE COMIDA.
PÃES E BISCOITOS INTEGRAIS.