










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Biscoito salgado c/ requeijão Morango 	Suco de acerola Bolo de chocolate Manga 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Banana 	Suco de melancia, limão e gengibre Bisnaguinha c/ manteiga Mamão 	Suco de melão (fruta) c/ limão Panquequinha de banana Mexerica 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão carioca Picadinho de carne acebolado Inhame cozido Alface, cenoura, pepino e tomate picado	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Coxa e sobrecoxa ao molho c/ milho Chuchu cozido	Arroz c/ açafrão Feijão carioca Filé de peixe empanado assado Purê de abóbora Brócolis refogada	Arroz branco Feijão preto Carne de sol com mandioca Farofa com vagem Alface e tomate cereja picados	Arroz branco Feijão carioca Frango xadrez (s/ shoyo) Couve refogada
Sobremesa	Melão 	Goiaba 	Melancia 	Abacaxi 	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.

Júlia: Substituir leite por suco de fruta.

