

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:00 h.	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Manga	Suco de melancia com beterraba Sanduichinho c/ patê de frango, cenoura ralada e alface Maçã	Suco de abacaxi, maracujá e caju Bisnaguinha c/ queijo mozzarella Mamão	Vitamina de abacate Bolinhos assados de frango Pera	Suco de maracujá Bolo integral de banana Goiaba
2ª *9:30 h.					
3ª 11:00 h.	Arroz integral Feijão preto Estrogonofe de frango Abobrinha refogada Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Bife a rolê (com cenoura, pimentão e cebola) Purê de abóbora	Arroz integral Feijão preto Fricassé de frango diferente Salada de folhas, tomate e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Carne cozida c/ mandioca Couve refogada	Arroz carreteiro Feijão preto Seleta de legumes (chuchu, cenoura, batata)
Sobremesa	 (melancia)	 (melão)	 (laranja)	Banana com chocolate meio amargo derretido	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

FRANCISCO: não pode peixe – substituir o peixe por frango ou omelete.

JÚLIA ALMEIDA: Substituir leite por suco.

BEATRIZ PAZ: substituir peixe por ovo.

MANUELA (turno integral IV): Oferecer uma fruta 1 hora antes do almoço.

GUILHERME (turno integral IV): Separar uma fruta para o aluno todas as quintas-feiras.

CARDÁPIO **LUCAS**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:00 h.	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Manga	Suco de melancia c/ beterraba Sanduichinho c/ patê de frango, cenoura ralada e alface Maçã	Suco de abacaxi, maracujá e caju Bisnaguinha c/ queijo mozzarella Mamão	Vitamina de abacate Bolinhos assados de frango Pera	Suco de maracujá Bolo integral de banana Goiaba
2ª *9:30 h.					
3ª 11:00 h.	Arroz integral Feijão preto Estrogonofe de frango Abobrinha refogada Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Bife a rolê (com cenoura, pimentão e cebola) Purê de abóbora	Arroz integral Feijão preto Fricassé de frango diferente Salada de folhas, tomate e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Carne cozida c/ mandioca Couve refogada	Arroz carreteiro Feijão preto Seleta de legumes (chuchu, cenoura, batata)
Sobremesa	 (melancia)	 (melão)	 (laranja)	Banana com chocolate meio amargo derretido	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

OBSERVAÇÕES:

CARNE VERMELHA SÓ UMA VEZ POR SEMANA.

PODE REPETIR SÓ UM POUCO DE COMIDA.

PÃES E BISCOITOS INTEGRAIS.

CARDÁPIO **MANUELA RAMIRO (Intolerante a lactose)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:00 h.	Leite zero lactose c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Manga	Suco de melancia c/ beterraba Sanduichinho frango, cenoura ralada e alface Maçã	Suco de abacaxi, maracujá e caju Pão c/ manteiga Mamão	Vitamina de abacate (leite zero lactose) Bolinhos assados de frango Pera	Suco de maracujá Bolo integral de banana Goiaba
2ª *9:30 h.					
3ª 11:00 h.	Arroz integral Feijão preto Estrogonofe de frango Abobrinha refogada Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco c/ brócolis Feijão carioca Bife a rolê (com cenoura, pimentão e cebola) Purê de abóbora	Arroz integral Feijão preto Fricassê de frango diferente Salada de folhas, tomate e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Carne cozida c/ mandioca Couve refogada	Arroz carreteiro Feijão preto Seleta de legumes (chuchu, cenoura, batata)
Sobremesa	 (melancia)	 (melão)	 (laranja)	Banana	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

OBSERVAÇÃO:

COLOCAR APENAS ARROZ, CALDO DE FEIJÃO E CARNE no prato (experiência).

SUBSTITUIR ARROZ INTEGRAL PELO ARROZ BRANCO.