

CARDÁPIO GERAL

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------|--|--|--|--|--|
| 1ª 9:00 | Vitamina de morango c/ banana Biscoito salgado c/ manteiga  Manga | Suco de polpa de abacaxi c/ hortelã Pipoca salgada Melão  | Suco de manga c/ laranja Bolo de cenoura  Banana c/ aveia | Vitamina de goiaba com banana Bolo de goma (c/ polvilho doce)  Pera | Suco de laranja c/ beterraba Bisnaguinha c/ patê de frango  Mamão |
| 2ª 12:00 | Arroz integral Feijão carioca c/ inhame Coxa e sobrecoxa ao creme de milho Alface, cenoura ralada e tomate | Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Isca de carne acebolada Brócolis refogado | Arroz integral Feijão carioca Peixe assado c/ pimentões, cebola e tomate Purê de batata doce | Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne assada c/ batata Farofa nutritiva de cenoura | Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate Alface e tomate picadinho, cenoura ralada |
| Sobremesa |  (maçã) |  (mexerica) |  (goiaba) |  (Abacaxi) | Salada de frutas |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

ARTHUR: Oferecer leite sem lactose

FRANCISCO: Substituir o peixe por Omelete com legumes.

CARDÁPIO PIETRO

| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------------|---|--|---|--|--|
| 1ª 9:00 | Leite c/ café Biscoito integral c/ manteiga  Manga (pouca quantidade) | Suco de polpa de abacaxi c/ hortelã Pipoca salgada (pouca quantidade)  Melão | Suco de manga c/ laranja Pão integral c/ requeijão  Banana c/ aveia | Suco de polpa de fruta Bolo de goma (c/ polvilho doce)  Pera | Suco de laranja c/ beterraba Pão integral c/ patê de frango  Mamão |
| 2ª 12:00 | Arroz integral Feijão carioca c/ inhame Coxa e sobrecoxa ao creme de milho Alface, cenoura ralada e tomate | Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Isca de carne acebolada Brócolis refogado | Arroz integral Feijão carioca Peixe assado c/ pimentões, cebola e tomate Purê de batata doce | Arroz c/ espinafre Feijão preto Carne assada c/ batata Farofa nutritiva de cenoura | Macarrão integral com frango desfiado ao molho de tomate Alface e tomate picadinho, cenoura ralada |
| Sobremesa |  (maçã) |  (mexerica) |  (goiaba) |  (Abacaxi) | Salada de frutas |

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

Deixar as seguintes frutas com a Simone:

Segunda: Banana

Quarta: Goiaba