



CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de polpa de manga Tapioca c/ linhaça c/ manteiga Caqui 	Suco de melancia com beterraba Biscoito de polvilho azedo caseiro Mamão 	Suco de maracujá c/ couve Pão minuto integral c/ requeijão Manga 	Suco de polpa de morango Queijo quente Pera 	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz Melão 
3ª 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Alface, pepino e tomate cereja	Arroz do Popaye Feijão preto Quibe assado com cenoura Repolho roxo refogado	Arroz integral Feijão carioca Peixe empanado grelhado Purê de batata doce Brócolis cozido com alho	Arroz branco Feijão preto Coxinha da asa de frango cozida com quiabo Farofa nutritiva de cenoura	Arroz carreteiro Feijão carioca Couve refogada Alface roxa, cenoura ralada e tomate picadinho
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)	Bananada	 (laranja)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de polpa de manga Tapioca c/ linhaça c/ becel Caqui 	Suco de melancia com beterraba Biscoito sem lactose Mamão 	Suco de maracujá c/ couve Pão minuto integral c/ becel Manga 	Suco de polpa de morango Pão de forma c/ geleia Pera 	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz Melão 
3ª 12:00 h.	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Alface, pepino e tomate cereja	Arroz do Popaye Feijão preto Quibe assado com cenoura Repolho roxo refogado	Arroz integral Feijão carioca Peixe empanado grelhado Purê de batata doce Brócolis cozido com alho	Arroz branco Feijão preto Coxinha da asa de frango cozida com quiabo Farofa nutritiva de cenoura	Arroz carreteiro Feijão carioca Couve refogada Alface roxa, cenoura ralada e tomate picadinho
Sobremesa	 (melancia)	 (mexerica)	Bananada	 (laranja)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.