










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de morango Biscoito rosquinha de coco  Mexerica	Suco de melão c/ limão Pão brioche c/ patê de frango  Banana	Suco de melancia c/ gengibre Tapioca funcional de beterraba c/ queijo  Melão	Suco de abacaxi c/ hortelã Bolo de aveia e cacau  Manga	Leite c/ chocolate meio amargo Pão francês com ovo mexido  Pera
2ª 12:00	Arroz c/ açafrão Feijão preto Carne cozida Purê de mandioca Brócolis refogado	Arroz integral Feijão carioca Frango com acelga ao molho de laranja Batata doce assada c/ orégano Mix de folhas	Arroz branco c/ cenoura Lombo assado c/ batata Farofa nutritiva de couve	Arroz integral Feijão carioca Fricassé de frango Abobrinha cozida c/ orégano Alface roxa e tomate cereja	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Rocambole de carne moída Purê de couve-flor
Sobremesa	 Maçã	 Melancia	Frozen de banana	 Morango	 Kiwi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327










**OBSERVAÇÕES:**

**Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.**

**Júlia: Substituir leite por suco de fruta.**

**Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou ovo mexido.**

CARDÁPIO LUCAS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de morango Biscoito integral  Mexerica	Suco de melão c/ limão Pão integral c/ patê de frango  Banana	Suco de melancia c/ gengibre Tapioca funcional de beterraba c/ queijo  Melão	Suco de abacaxi c/ hortelã Bolo de aveia e cacau  Manga	Leite c/ chocolate meio amargo Pão integral com ovo mexido  Pera
2ª 12:00	Arroz c/ açafrão Feijão preto Frango grelhado Purê de mandioca Brócolis refogado	Arroz integral Feijão carioca Frango com acelga ao molho de laranja Batata doce assada c/ orégano Mix de folhas	Arroz branco c/ cenoura Lombo assado c/ batata Farofa nutritiva de couve	Arroz integral Feijão carioca Fricassé de frango Abobrinha cozida c/ orégano Alface roxa e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Rocambole de carne moída Purê de couve-flor
Sobremesa	 Maçã	 Melancia	Frozen de banana	 Morango	 Kiwi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

**OBSERVAÇÃO:** Os sucos de frutas e vitaminas serão oferecidos com adoçante.  
O aluno poderá repetir uma vez as carnes brancas, já a carne vermelha não haverá repetição.