

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Mexerica 	Suco de maracujá c/ couve Pão brioche c/ geleia ou manteiga Melão 	Suco de uva Pipoca salgada Banana 	Suco de limão Torta de frango c/ legumes Uva s/ caroço 	Chá de erva doce Bolo de beterraba Manga 
2ª 12:00	Arroz colorido Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Purê de batata doce Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz c/ brócolis Feijão preto Carne moída c/ berinjela Abobrinha refogada	Arroz integral Feijão carioca Peixe empanado assado Couve refogada Inhame cozido em cubinhos	Arroz branco Feijão preto Bife grelhado acebolado Purê de batata Salada de alface, tomate e beterraba ralada	Arroz integral Feijão carioca Nuggets de frango assado Abóbora refogada Alface, pepino e tomate cereja
Sobremesa	 (maçã)	 (goiaba)	 (kiwi)	 (laranja)	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

**OBSERVAÇÕES:**

**Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou omelete.**

**Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.**