










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de abacaxi Tapioca homem de ferro c/ manteiga Mamão 	Suco de melancia c/ beterraba Bolo integral de cenoura Melão 	Chá de hortelã Panquequinha de banana c/ canela Pera 	Suco de acerola Queijo quente  Banana	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Goiaba 
2ª 12:00 h.	Arroz c/ couve Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assado Salada de repolho refogado	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ beterraba Bife à rolê c/ cenoura e pimentão	Arroz branco c/ vagem Feijão carioca Filé de peixe ao molho Farofa nutritiva de batata doce	Arroz integral Feijão preto Purê de abóbora com carne moída e queijo ao forno Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijoadinha c/ carne de sol Farofa nutritiva de couve Mix de folhas, milho e tomate cereja
Sobremesa	 (melancia)	Pé de moleque saudável	 (abacaxi)	 (uva)	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

FRANCISCO: não pode peixe – substituir o peixe por frango ou omelete.










JÚLIA ALMEIDA: Substituir leite por suco.

BEATRIZ PAZ: substituir peixe por ovo.

MANUELA (turno integral IV): Oferecer uma fruta 1 hora antes do almoço.

GUILHERME (turno integral IV): Separar uma fruta para o aluno todas as quintas-feiras.








CARDÁPIO LUCAS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de polpa de fruta Tapioca homem de ferro c/ manteiga Abacaxi 	Suco de melancia c/ beterraba Bolo integral de cenoura Melão 	Chá de hortelã Panquequinha de banana c/ canela Mamão 	Suco de acerola Queijo quente (c/ pão integral) Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Goiaba 
2ª 12:00 h.	Arroz c/ couve Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assado Salada de repolho refogado	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ beterraba Bife à rolê c/ cenoura e pimentão	Arroz branco c/ vagem Feijão carioca Filé de peixe ao molho Farofa nutritiva de batata doce	Arroz integral Feijão preto Frango grelhado Purê de abóbora Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão preto Frango grelhado Farofa nutritiva de couve Mix de folhas, milho e tomate cereja
Sobremesa	 (melancia)	Pé de moleque saudável	 (pera)	 (uva)	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

CARDÁPIO MANUELA RAMIRO – INTOLERANTE A LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de polpa de fruta Tapioca homem de ferro Abacaxi 	Suco de melancia c/ beterraba Bolo integral de cenoura Melão 	Chá de hortelã Panquequinha de banana c/ canela Mamão 	Suco de acerola Pão de forma Banana 	Leite s/ lactose c/ chocolate meio amargo Cuscuz Goiaba 
2ª 12:00 h.	Arroz c/ couve Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assado Salada de repolho refogado	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ beterraba Bife à rolê c/ cenoura e pimentão	Arroz branco c/ vagem Feijão carioca Filé de peixe ao molho Farofa nutritiva de batata doce	Arroz integral Feijão preto Carne moída refogada Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijoadinha c/ carne de sol Farofa nutritiva de couve Mix de folhas, milho e tomate cereja
Sobremesa	 (melancia)	Pé de moleque saudável	 (pera)	 (uva)	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.

OBSERVAÇÃO:

COLOCAR APENAS ARROZ, CALDO DE FEIJÃO E CARNE no prato (experiência).

SUBSTITUIR ARROZ INTEGRAL PELO ARROZ BRANCO.