








CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Leite c/ chocolate meio amargo Biscoito salgado c/ requeijão Manga 	Suco de abacaxi Tapioca nutritiva de beterraba c/ queijo Morango 	Suco de melancia, limão e gengibre Pão brioche com patê de frango e ricota Mamão 	FERIADO	RECESSO
2ª 11:45	Arroz c/ açafrão Feijão carioca c/ inhame Carne moída c/ berinjela Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa cozido Purê de batata c/ cenoura Alface e tomate cereja	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne com maxixe Batata doce assada Alface e tomate picadinho	FERIADO	RECESSO
Sobremesa	 (melão) E  (maçã)	 (melancia)	 (mexerica)	FERIADO	RECESSO

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou omelete.

Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.

Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.