

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de morango Pão bisnaguinha c/ requeijão Manga 	Leite c/ café Cuscuz c/ manteiga Mamão 	Chá de hortelã Bolo de chocolate saudável Pera  Oficina culinária com a Nutricionista	Leite quente c/ chocolate meio amargo Pão brioche c/ manteiga Banana 	Suco de maracujá c/ hortelã Tapioca c/chia recheada c/ queijo Maçã 
2ª 12:00	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Beterraba em cubinhos cozida	Macarrão ao molho de tomate com frango Alface, tomate cereja e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Omelete com espinafre Batata doce assada Salada de alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão preto Carne assada de panela Chuchu cozido Alface roxa e tomate	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado c/ batatas Couve refogada Farofa nutritiva de cenoura
Sobremesa	 (mexerica)	 (ameixa)	 (melão)	 (abacaxi)	Banana assada c/ açúcar e canela

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de morango Pão bisnaguinha integral c/ requeijão Manga  (pouca quantidade)	Leite c/ café Cuscuz c/ manteiga Mamão 	Chá de hortelã Bolo saudável de chocolate Pera  Oficina culinária com a nutricionista	Leite c/ café Pão brioche c/ ovo mexido Banana 	Suco de maracujá c/ hortelã Tapioca c/chia recheada c/ queijo Maçã  (pouca quantidade)
2ª 12:00	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Beterraba em cubinhos cozida	Macarrão integral ao molho com frango e brócolis Alface, tomate cereja e cenoura ralada	Arroz integral Feijão carioca Omelete com espinafre Batata doce assada Salada de alface, tomate e pepino	Arroz branco Feijão preto Carne assada de panela Chuchu cozido Alface roxa e tomate	Arroz integral Feijão carioca Lombo assado c/ batatas Couve refogada Farofa nutritiva de cenoura
Sobremesa	 (mexerica)	 (ameixa)	 (melão)	 (abacaxi)	 (ameixa)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.