

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de polpa de uva Tapioca funcional de beterraba c/ manteiga Mexerica 	Vitamina de morango Queijo quente Banana 	Suco de maracujá c/ couve Cookie de aveia c/ gotas se chocolate meio amargo caseiro Mamão 	Suco de polpa de caju Bisnaguinha c/ patê de frango e ricota 	Leite c/ chocolate meio amargo Pão de queijo falso de batata doce Manga 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco Salada de grão de bico Carne moída c/ molho natural de tomate Purê de inhame	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Filé de peixe empanado assado Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Alface roxa, milho, tomate e cenoura ralada	Arroz c/ cenoura Feijoadinha c/ carne de sol Farofa de linhaça c/ aveia Couve refogada	Arroz integral Feijão carioca Frango grelhado Purê de mandioca Alface crespa e tomate cereja
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	 Melão	 Uva	 Maçã	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

**OBSERVAÇÃO: PARA CARDÁPIO COM RESTRIÇÃO AO PEIXE, SUBSTITUÍ-LO POR CARNE OU FRANGO (FRANCISCO).**

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Suco de polpa de uva Tapioca funcional de beterraba c/ queijo Mexerica 	Vitamina de morango Queijo quente (com pão integral) Banana 	Suco de maracujá c/ couve Cookie de aveia caseiro Mamão 	Suco de polpa de caju Bisnaguinha integral c/ patê de frango e ricota Pera 	Leite c/ café Pão de queijo falso de batata doce Manga  (pouca quantidade)
<b>2ª</b> 12:00	Arroz branco Feijão carioca c/ inhame Carne moída c/ molho natural de tomate Alface roxa e pepino picadinhos	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Filé de peixe empanado assado Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Alface, milho, tomate e cenoura ralada	Arroz c/ cenoura Feijoadilha c/ carne de sol Farofa de linhaça c/ aveia Couve refogada	Arroz integral Feijão carioca Frango grelhado Purê de mandioca Alface crespa e tomate cereja
<b>Sobremesa</b>	 (abacaxi)	 Melão	 (pera)	 Maçã	Salada de frutas

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

ENVIAR PARA SIMONE:

SEGUNDA: Banana

Quarta: Maçã