











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Goiaba 	Suco de maracujá c/ couve Pão brioche c/ requeijão Mamão 	Suco de melancia Tapioca funcional de chia c/ queijo Banana 	Suco de caju Bolo de batata doce Pera 	Suco de manga, melão e abacaxi Mandioqueijo Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ couve Feijão preto Isca de carne c/ batata Chuchu refogado Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Farofa de batata doce Espinafre refogado	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Carne assada Purê de batata	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Alface roxa, pepino ralado e milho	Arroz carreteiro Feijão carioca Abóbora cozida Couve refogado
Sobremesa	 (mexerica)	 (melancia)	 (maçã)	 (uva)	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou omelete.

Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.