










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de goiaba Mini pão de sal c/ manteiga Manga 	Leite com café Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) Banana 	Suco de polpa de acerola Panquequinha de banana Pera 	Chá de hortelã Bisnaguinha c/ manteiga Mexerica 	Leite quente com chocolate 50% Cuscuz Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco c/ açafraão Feijão carioca Carne moída c/ chuchu Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe assado c/ batata Alface roxa e tomate picadinhos	Macarrão ao molho de tomate com frango desfiado Alface, tomate, milho, pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Farofa nutritiva de aveia, linhaça e cenoura
<b>Sobremesa</b>	 (maçã)	 (abacaxi)	Morango com chocolate meio amargo derretido	 (kiwi)	 (goiaba)






Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib  
CRN1 8327

**OBSERVAÇÃO:**










- PARA CRIANÇAS QUE NÃO PODEM PEIXE (FRANCISCO), SUBSTITUIR POR OMELETE

**CARDÁPIO SEM LACTOSE**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Suco de goiaba Mini pão de sal Manga 	Suco de polpa Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) Banana 	Suco de polpa de acerola Panquequinha de banana Pera 	Chá de hortelã Bisnaguinha Mexerica 	Suco de polpa Cuscuz Melão 
<b>2ª</b> 12:00	Arroz branco c/ açafrão Feijão carioca Carne moída c/ chuchu Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe assado c/ batata Alface roxa e tomate picadinhos	Macarrão ao molho de tomate com frango desfiado Alface, tomate, milho, pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Farofa de aveia, linhaça e cenoura
<b>Sobremesa</b>	 (maçã)	 (abacaxi)	Morango	 (kiwi)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO PIETRO**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de goiaba Pão integral c/ queijo Manga 	Leite com café Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) c/ requeijão Banana 	Suco de polpa de acerola Panquequinha de banana (s/ açúcar com aveia) Pera 	Chá de hortelã Pão integral c/ raqueijão Mexerica 	Leite com café Cuscuz c/ aveia Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz branco c/ açafão Feijão carioca Carne moída c/ chuchu Alface e tomate picadinhos	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata	Arroz c/ brócolis Feijão preto Peixe assado c/ batata Alface roxa e tomate picadinhos	Macarrão ao molho de tomate com frango desfiado Alface, tomate, milho, pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Farofa nutritiva de aveia, linhaça e cenoura
<b>Sobremesa</b>	 (maçã) – Metade apenas	 (abacaxi)	Morango	 (kiwi) – metade apenas	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.