

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Pera 	Suco de melão c/ limão Biscoito salgado c/ requeijão Mamão 	Suco de laranja c/ cenoura Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Suco de melancia c/ gingibre Bolo de coco Maçã 	Vitamina de banana Biscoito de arroz com frango, tomate, azeite e queijo mozzarella Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Isca de carne acebolada Purê de inhame Brócolis no vapor	Arroz branco c/ lentilha Frango à jardineira Palito de batata doce assada	Arroz integral Feijão preto Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa c/ vagem Alface roxa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Purê de abóbora Quiabo refogado Mix de folhas	Arroz integral Feijão preto Carne xadrez Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 Melão	Frutas com chocolate meio amargo	 Melancia	 Goiaba	 Abacaxi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO PIETRO

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ café Cuscuz Pera 	Suco de melão c/ limão Biscoito integral c/ requeijão Mamão 	Suco de laranja c/ cenoura Pão integral c/ ovo mexido Banana 	Suco de melancia c/ gengibre Panquequinha de banana (s/ açúcar, c/ aveia) Maçã  (metade)	Leite c/ café Biscoito de arroz com frango, tomate, azeite e queijo mozzarella Manga  (pouca quantidade)
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Isca de carne acebolada Purê de inhame Brócolis no vapor	Arroz branco c/ lentilha Frango à jardineira Batata doce palito assada	Arroz integral Feijão preto Lombo assado ao molho de laranja c/ batatas Farofa c/ vagem Alface roxa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa crocante Purê de abóbora Quiabo refogado Mix de folhas	Arroz integral Feijão preto Carne xadrez Alface crespa e tomate cereja
Sobremesa	 Melão	 Morango	 Melancia (pouca quantidade)	 Goiaba	 Abacaxi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

LEVAR PARA SIMONE:
SEGUNDA: Maçã
QUARTA: Goiaba