

OS 10 MANDAMENTOS DA QUALIDADE DE VIDA

1. Ao acordar, não permita que algo que saiu errado ontem seja o primeiro tema do dia. No máximo comente seus planos no sentido de tornar seu trabalho cada vez mais produtivo. **Pensar positivo é qualidade!**
2. Ao entrar no prédio de sua empresa, cumprimente cada um que lhe dirigir o olhar, mesmo não sendo um colega da sua área. **Ser educado é qualidade!**
3. Seja metódico ao abrir seu armário, ao ligar seu computador, ao passar informações, etc. Comece lembrando as notícias de ontem. **Ser organizado é qualidade!**
4. Não se deixe envolver pela primeira informação de erro recebida de quem, talvez, não saiba de todos os detalhes. Junte mais dados que lhe permitam obter um parecer correto sobre o assunto. **Ser prevenido é qualidade!**
5. Quando for abordado por alguém, saiba que, quem veio lhe procurar deve estar precisando de sua ajuda e confia em você. Ele ficará feliz pelo auxílio que você possa lhe dar. **Ser atencioso é qualidade!**
6. Não deixe de alimentar-se na hora do almoço. Respeite suas necessidades. Aquela tarefa urgente pode esperar. Se você adoecer, tarefas terão que aguardar sua volta, exceto aquelas que acabarão por sobrecarregar seu colega. **Respeitar a saúde é qualidade!**
7. Dentro do possível, tente se agendar para os próximos 10 dias, para qualquer evento. Não fique trocando datas a todo o momento. Lembre-se de que você afetar o horário de vários colegas. **Cumprir o combinado é qualidade!**

8. Ao comparecer a esses eventos, leve o que for preciso e, principalmente suas ideias. Divulgue-as sem receio! O máximo que poderá ocorrer é alguém do grupo não aceitá-la. Talvez mais tarde, você tenha a chance de mostrar que estava com a razão. Saiba esperar. **Ter paciência é qualidade!**
9. Não prometa o que está além do seu alcance só para impressionar quem lhe ouve. Se você ficar devendo um dia, vai arranhar o conceito que levou anos para construir. **Falar a verdade é qualidade!**
10. Na saída do trabalho, esqueça-o! Pense como vai ser bom chegar em casa e rever a família ou os amigos que lhe darão segurança para desenvolver suas tarefas com equilíbrio. **Amar a família e os amigos é a maior QUALIDADE!**