



Região pronta para a atividade física

18-05-2013 16:08 - [Diário da Manhã - Passo Fundo - RS](#)

O dia 29 de maio será marcado pelo Dia do Desafio 2013, quando a população de cidades de diversos países irá realizar atividades físicas. 490 municípios gaúchos vão participar. Na região não será diferente. Alguns locais vão repetir a participação no evento mundial e já possuem programação definida

Redação Carazinho (RedaçãoCarazinho/ DM)

redacao.carazinho@diariodamanha.net

O exercício físico será uma das atividades realizadas por boa parte da população dos municípios da região no próximo dia 29. Nesta data, ocorre o Dia do Desafio 2013, quando a população de cidades de diversos países se propõe a realizar, por 15 minutos, alguma atividade física em benefício da saúde e do bem-estar.

a região, o evento conta com a organização do Serviço Social do Comércio (SESC) de Carazinho, responsável por trabalhar na programação das atividades em 27 municípios. Em Carazinho, haverá uma gincana entre alunos de Ensino Médio de escolas do município. “A gincana está confirmada com a participação das escolas Sorg, Glória, La Salle e do SENAC. Cerca de 200 participantes estarão envolvidos nas atividades, com o QG Central no Quiosque da Praça”, explicou a gerente do SESC de Carazinho, Giana Groth.

A gincana trabalha atividades de áreas como conhecimentos gerais, raciocínio lógico, físico, estratégico, trabalho em grupo e planejamento. Os objetivos do evento são incentivar a atividade física e a integração entre os participantes. Em torno de 15 pessoas trabalharão na organização das tarefas. Giana ainda detalha outras ações do Dia do Desafio em Carazinho. “Teremos um trio elétrico que vai passar nas empresas, uma recreação no bairro Ouro Preto com as escolas e uma distribuição de material informativo sobre conscientização ambiental, em parceria com o Departamento de Meio Ambiente”, relatou Giana.

(Não-Me-Toque competiu com uma cidade cearense em 2012 / FOTO: DIVULGAÇÃO)

O Dia do Desafio propõe que as pessoas interrompam suas atividades habituais e pratiquem, ao menos por 15 minutos, algum exercício físico, entre 0h e 20h30min do dia 29, sendo necessário avisar o SESC ou quem coordena as atividades na cidade. 490 cidades do Rio Grande do Sul irão participar, 98,5% do total de municípios do Estado.

Competição solidária

A ação estabelece uma competição entre duas cidades, através de sorteio, onde quem mobilizar o maior número de participantes em comparação à população oficial, vence. As cidades são agrupadas em categorias, de acordo com a população. As categorias são até 9.999 habitantes; de 10.000 a 19.999 habitantes; de 20.000 a 49.999 habitantes; de 50.000 a 99.999 habitantes; de 100.000 a 249.999 habitantes; de 250.000 a 999.999 habitantes; e acima de 1.000.000 de habitantes.

Dia do Desafio na região

Além de Carazinho, outros municípios na região já estão mobilizados para as atividades físicas do dia 29 de maio. Em Não-Me-Toque, que concorre com a cidade paulista de Cananéia, a proposta é concentrar as atividades na Praça Central. “O alongamento será realizado das 8h às 10h e às 14h.

Às 14h03min, será inaugurada a Academia ao Ar livre e a partir das 15h ocorrerão diversas apresentações. Também haverá brinquedos infláveis para as crianças, Rua do Lazer, Passeio Ciclístico, Encontro dos Skatistas e praticantes de BMX”, explicou uma das organizadoras do Dia do Desafio no município, Jacqueline Dreyer.

Os grupos da Terceira Idade e Melhor Idade realizarão uma ginástica laboral e as escolas dos bairros farão uma caminhada com distribuição de panfletos sobre a dengue. Haverá danças, recreações e o dia da Leitura, além de trabalhos de conscientização realizados pelo Conselho do Idoso, Conselho de Trânsito e Conselho do Deficiente e também para a separação correta do lixo. No ano passado, 36% da população do município esteve mobilizada no Dia do Desafio, quando competiram com a cidade de Apuiarés, do Ceará.

O município de Tio Hugo compete com a cidade de Cruzeiro do Iguaçu, do Estado do Paraná. “Faremos caminhada nas ruas, como é tradicional, e trabalho com estudantes nas escolas, com a realização de exercícios físicos, como alongamentos, por exemplo”, afirmou o diretor de Esporte e

Juventude do município, André Farias. Em 2012, Tio Hugo registrou uma participação de 15% de sua população, vencendo o Dia do Desafio.

No município de Tapera, a definição quanto às atividades ocorreu em reunião no final desta semana. “Deveremos fazer atividades como visitas às empresas, concentração de público para aula de ginástica na Praça, além de atividades específicas em cada escola”, explicou o diretor de Esporte e Lazer do município, Marcio Paulus.

As atividades ocorrerão o dia todo. O município estará competindo com a cidade de Garopaba-SC. Em 2012, 74% da população participou, quando houve a competição com o município de Unión Cantinil, da Guatemala. O município gaúcho foi o vencedor.