



**GINCANA DE INTEGRAÇÃO 2018**  
**ENSINO MÉDIO**  
**03 de abril, 3ª FEIRA**

**PROVA:** Doação de até 10 cestas básicas de alimentos com, no mínimo, 14 itens (as cestas não poderão ser montadas). Cada cesta = 10.000 pontos.

**DATA DE ENTREGA:** 27 de março, terça-feira, na aula de educação física.

**PROVA:** Doação de até 300 peças de roupa (exceto roupa íntima e acessórios), cada peça = 300 pontos.

**DATA DE ENTREGA:** 27 de março, terça-feira, na aula de educação física.

**PROVA:** A turma deverá apresentar, até o dia da gincana, 1(um) atestado de doação de sangue com data de 01 de março a 02 de abril de 2018, emitido pelo Hemocentro ou Hemoclínica de Brasília, tendo o doador que ser pai ou mãe do aluno (comprovar mediante um documento de identidade) = 100.000 pontos.

**PROVA:** Cinco componentes da turma, deverão participar do Jogo “Show do Milhão 5”. A pontuação desta prova será o valor total do prêmio, dividido por VINTE. **DATA:** 20 de março, durante a aula de educação física.

**REGULAMENTO GERAL PARA AS PROVAS DO DIA DA GINCANA.**

- A equipe pontuará em todas as provas cumpridas. Nesse dia, o uso do uniforme será liberado.
- A pontuação obtida, nesse dia, pelas equipes, será somada à pontuação que as equipes conquistaram nas doações.

**1ª PROVA:** Dois componentes, sendo um menino e uma menina, deverão responder ao caderno de provas contendo uma questão objetiva com quatro itens de cada disciplina. A cada questão correta, a turma marcará 30.000 pontos. Obs: Trazer uma caneta e calculadora.

**2ª PROVA:** Slackline – um componente do grupo deverá caminhar sobre toda a fita do Slackline, descalço e sem nenhum tipo de acessório para equilíbrio. Serão permitidas quatro tentativas. Prova realizada: 50.000 pontos.

**3ª PROVA:** Corrida da esteira – seis componentes, sendo três meninas e três meninos, intercalados, deverão percorrer deitados sobre a esteira a quadra de basquete em seu comprimento em .....??? segundos. Prova cumprida = 30.000 pontos.

**4ª PROVA:** Pular corda – Doze componentes da equipe (dois irão bater a corda e o restante irá pular a corda durante 1 minuto sem errar. Prova realizada: 30.000 pontos.

**5ª PROVA:** Corrida do carrinho: Dez componentes da equipe, sendo 5 meninas e 5 meninos, irão percorrer 40 metros com obstáculos, num sistema de revezamento, em que a menina ficará dentro do carrinho que o menino irá pilotar. Prova realizada em ...??? min. = 50.000 pontos.

**6ª PROVA:** Bolinha na caçapa: Quatro componentes da equipe, sendo um com a raquete de madeira e os outros três para recolher as bolinhas lançadas. O componente com a raquete deverá pegar a bolinha do recipiente e rebatê-la, com o intuito de acertar dentro de outro recipiente que estará a 9m. Deverá acertar 05 bolas em 2 minutos. Prova realizada: 50.000 pontos.

**7ª PROVA:** Revezamento com tamancos – seis componentes da equipe sendo três meninas e três meninos deverão se revezar em 18 metros, calçados com tamanquinhos em ....???min. Prova realizada: 30.000 pontos.

**8ª PROVA:** Dança do bastão: 15 componentes deverão se posicionar em círculo, segurando um bastão, apoiado a sua frente. Ao comando do líder, deverão soltar o bastão e pegar o bastão do colega à sua direita e assim sucessivamente. Deverão realizar três voltas em 3 minutos, sendo que, cada vez que o bastão cair, será acrescido 3 segundos ao tempo final. Prova realizada: 40.000 pontos.

**9ª PROVA:** Prova do golzinho: quatro componentes da equipe. O componente chutará a bola para o golzinho, tentando acertar cinco vezes, a uma distância de 18 metros, e o restante da equipe pegará as bolas para o companheiro que estará chutando. A equipe terá 90 segundos para completar a tarefa. Prova realizada: 30.000 pontos.

**10ª PROVA:** Bastão em dupla: 12 componentes de cada equipe deverão percorrer, em duplas, com um bastão apoiado em um dos pés de cada componente da dupla, uma distância 18 metros, sem deixar o bastão cair ou tocar no solo (se acontecer, serão acrescidos, ao tempo final, 3 segundos para cada queda ou toque no solo). Prova realizada em ....??? minutos marcará: 30.000 pontos.

**11ª PROVA:** Prova dos irmãos trigêmeos: 18 componentes, divididos em trios, deverão entrar no brinquedo e transportá-lo, a uma distância de 28 mts em ...??? minutos. Prova realizada: 30.000 pontos.

**12ª PROVA:** Presença de todos, sem exceção. Às 11h, o professor responsável irá fazer a chamada de sua turma. Se for obtida uma frequência de 100%, a equipe receberá 100.000 pontos. Obs: A ausência, por motivo médico, será analisada pela comissão organizadora, que deverá receber este atestado médico no dia da gincana, até às 16h.

**13ª PROVA:** THE BEATLES – Quatro componentes da equipe deverão executar, em dois minutos, uma música do grupo The Beatles, banda de rock britânica, sendo um componente na bateria, um no violão, outro na guitarra e outro no baixo. Podem escolher uma dessas músicas para tocar. Só serão permitidas uma dessa músicas (A HARD DAY’S NIGHT // HELP // SHE LOVES YOU // I WANT TO HOLD YOUR HAND // TWIST & SHOUT // CAN’T BUY ME LOVE // HEY JUDE // YES TER DAY // ALL MY LOVIN G). Todos deverão trazer seus instrumentos. Prova realizada: 100.000 pontos.

**OBS: PROVAS E CASOS OMISSOS NESTE REGULAMENTO SERÃO REAVALIADOS PELA COMISSÃO ORGANIZADORA.**

**COORDENAÇÃO DE ESPORTES: PROF. FÁBIO.**

**PREMIAÇÃO:**

**SERÃO PREMIADAS AS TRÊS TURMAS MAIS BEM COLOCADAS COM UM ACRÉSCIMO DA NOTA (EXTRA), NO 2º TRIMESTRE, EM TODAS AS DISCIPLINAS, SENDO: 10% PARA A 1ª COLOCADA, 7% PARA A 2ª E 4% PARA A 3ª COLOCADA, TENDO COMO REFERÊNCIA A NOTA DO 1º TRIMESTRE.**